

## Vienas sergantis gali užkrėsti 25 žmones.



Skaičiuojama, kad vienas atvira tuberkuliozės forma sergantis žmogus gali užkrėsti net 25 sveikus asmenis. Praėjusiais (2015) metais tuberkuliozės diagnozė patvirtinta **1301** asmeniui.

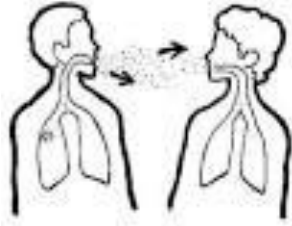
# Tuberkuliozė –



visuomenei pavojinga infekcinė liga, kuria užsikrečiama nuo asmens, sergančio atvirąja plaučių ar gerklų tuberkulioze.

Gydymas gali užtrukti nuo 6 iki 24 mėnesių. Tačiau bene didžiausia problema – savavališkai nutrauktas gydymas, kuris didina sergančiųjų atsparia plaučių tuberkulioze skaičių ir dauginį atsparumą vaistams.

## Plinta kalbant, kosint, čiaudint .



Tuberkuliozė (TB) yra oro lašeliniu būdu plintanti infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterija.

Pagrindinis infekcijos šaltinis yra žmogus, sergantis atvira plaučių TB forma. Tuberkuliozės mikobakterijos patenka į orą, kai plaučių TB sergantis žmogus kalba, kosi ar čiaudi.

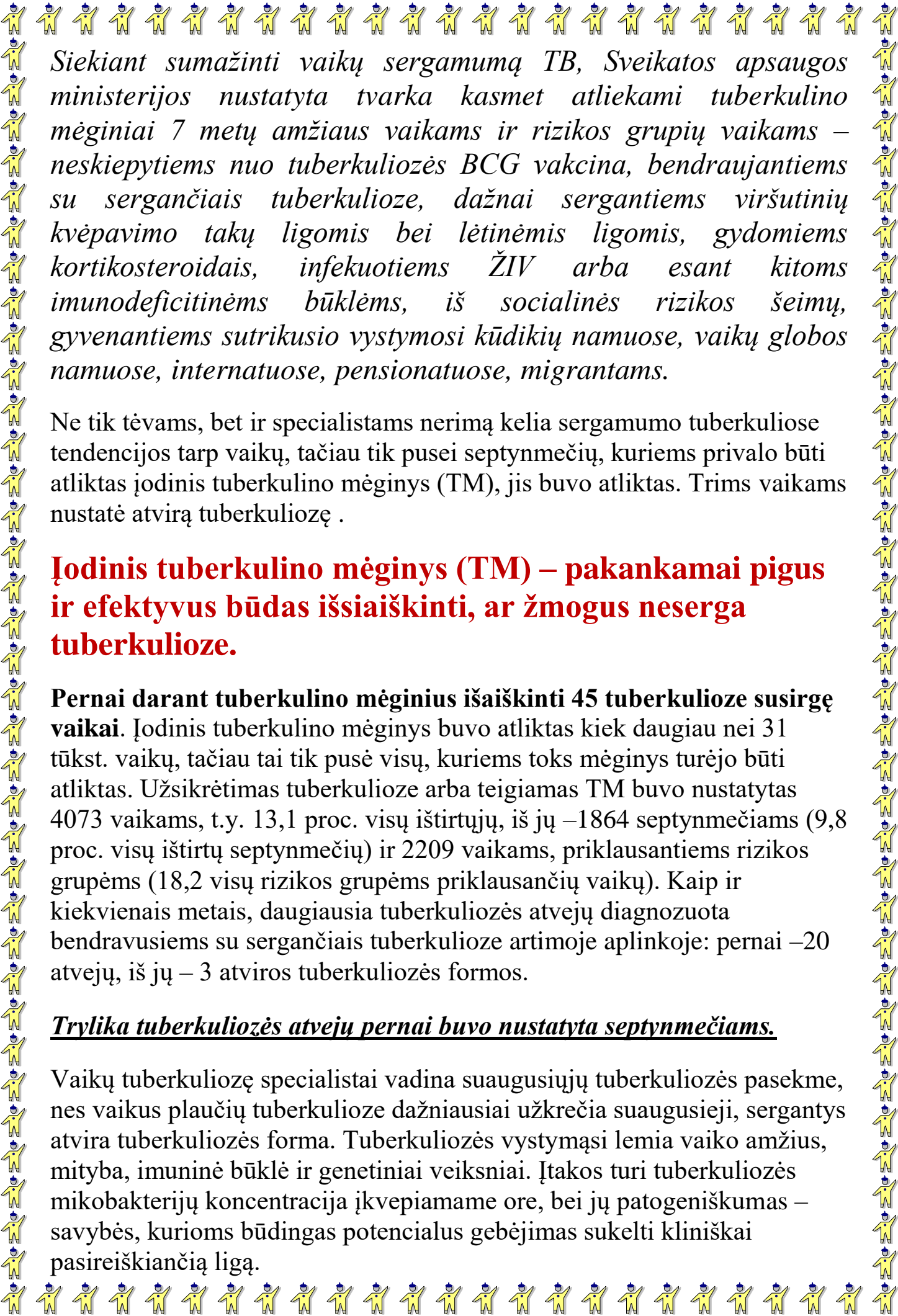
Ligos sukėlėjai ore gali išlikti kelias valandas. Žmogus, įkvėpęs ligos sukėlėjų, gali užsikrėsti.

### **LIGOS SIMPTOMAI:**

- dusulys;
- apetito stoka;
- karščiavimas;
- kosulys;
- skrepliavimas;
- atsikosėjimas krauju;
- skausmas krūtinės srityje;
- drebulys;
- kūno masės sumažėjimas;
- naktinis prakaitavimas.

Dauguma žmonių savo organizme turi tuberkuliozės bakterijų, bet jos nėra aktyvios ir ligos nesukelia, ir tik dalis užsikrėtusių asmenų (apie 5-10 proc.) gali susirgti arba suserga TB.

Tuberkuliozės infekcija ypač grėsminga naujagimiams ir kūdikiams bei vaikams iki 5 metų dėl nepilnai susiformavusio imuniteto.



*Siekiant sumažinti vaikų sergamumą TB, Sveikatos apsaugos ministerijos nustatyta tvarka kasmet atliekami tuberkulino mėginiai 7 metų amžiaus vaikams ir rizikos grupių vaikams – neskiepytiems nuo tuberkuliozės BCG vakcina, bendraujantiems su sergančiais tuberkulioze, dažnai sergantiems viršutinių kvėpavimo takų ligomis bei lėtinėmis ligomis, gydomiems kortikosteroidais, infekuotiems ŽIV arba esant kitoms imunodeficitinėms būklėms, iš socialinės rizikos šeimų, gyvenantiems sutrikusio vystymosi kūdikių namuose, vaikų globos namuose, internatuose, pensionatuose, migrantams.*

Ne tik tėvams, bet ir specialistams nerimą kelia sergamumo tuberkulioze tendencijos tarp vaikų, tačiau tik pusei septynmečių, kuriems privalo būti atliktas įodinis tuberkulino mėginys (TM), jis buvo atliktas. Trims vaikams nustatė atvirą tuberkuliozę .

## **Įodinis tuberkulino mėginys (TM) – pakankamai pigus ir efektyvus būdas išsiaiškinti, ar žmogus neserga tuberkulioze.**

**Pernai darant tuberkulino mėginius išsiaiškinti 45 tuberkulioze susirgę vaikai.** Įodinis tuberkulino mėginys buvo atliktas kiek daugiau nei 31 tūkst. vaikų, tačiau tai tik pusė visų, kuriems toks mėginys turėjo būti atliktas. Užsikrėtimas tuberkulioze arba teigiamas TM buvo nustatytas 4073 vaikams, t.y. 13,1 proc. visų ištirtųjų, iš jų –1864 septynmečiams (9,8 proc. visų ištirtų septynmečių) ir 2209 vaikams, priklausantiems rizikos grupėms (18,2 visų rizikos grupėms priklausančių vaikų). Kaip ir kiekvienais metais, daugiausia tuberkuliozės atvejų diagnozuota bendravusiems su sergančiais tuberkulioze artimoje aplinkoje: pernai –20 atvejų, iš jų – 3 atviros tuberkuliozės formos.

### **Trylika tuberkuliozės atvejų pernai buvo nustatyta septynmečiams.**

Vaikų tuberkuliozę specialistai vadina suaugusiųjų tuberkuliozės pasekme, nes vaikus plaučių tuberkulioze dažniausiai užkrečia suaugusieji, sergantys atvira tuberkuliozės forma. Tuberkuliozės vystymąsi lemia vaiko amžius, mityba, imuninė būklė ir genetiniai veiksniai. Įtakos turi tuberkuliozės mikobakterijų koncentracija įkvepiamame ore, bei jų patogeniškumas – savybės, kurioms būdingas potencialus gebėjimas sukelti kliniškai pasireiškiančią ligą.



## PAGRINDINĖS VEIKSMINGOS PROFILAKTIKOS PRIEMONĖS

- gerų ekonominių ir socialinių sąlygų užsitikrinimas,
- pilnavertė mityba.

- Profilaktinis vaikų skiepijimas BCG vakcina (*bacillus Calmette-Guérin*) nėra absoliuti apsauga nuo užsikrėtimo. Didelės apimties meta-analizės tyrimai parodė, kad BCG vakcina efektyvi apie 50 proc., apsaugant vaikus nuo sunkių tuberkuliozės formų.