

#neVASSkink

Nėštumas ir alkoholis: griauname mitus

Rugsėjo 9-oji – Pasaulinė vaisiaus alkoholinio sindromo diena

MITAS: Truputis alkoholio padės būsimei mamytei atsipalaiduoti ir pagerins kraują

FAKTAS: Nėštumo metu nėra saugaus alkoholio kiekio. Jei besilaukianti moteris vartoja alkoholį, didėja **persileidimo, priešlaikinio gimdymo rizika, vaisius gali augti lėčiau, būti ligotas** ar net **žūti**. **Alkoholio vartojimas** nėštumo metu yra **dažniausia apsigimimų, raidos ir elgesio sutrikimų priežastis**.

MITAS: Susilaikyti nuo alkoholio svarbu tik nėštumo pradžioje

FAKTAS: Vaisiui alkoholis kenksmingiausias 6–10 nėštumo savaitę, bet **alkoholio sukeliama pažeidimai galimi visą nėštumą**.

Jei moteris nėštumo metu vartoja alkoholį, padidėja tikimybė, kad naujagimis **gims neišnešiotas ir svers mažiau, pasireikš naujagimio abstinencijos simptomai, galimi įvairūs vaiko raidos sutrikimai**. Tokiems vaikams dažniau būdingi **mokymosi sutrikimai, dėmesio ir aktyvumo sutrikimas, impulsyvumas, agresija**.



MITAS: Išgėrus alaus, pagausėja pieno

FAKTAS: Alkoholis ne skatina pieno gamybą, bet ją **slopina**. Alkoholio koncentracija piene būna panaši ar net didesnė nei motinos kraujyje. Dėl to gali sutrikti kūdikio miego ir maitinimosi režimas: **kūdikis suvartos mažiau pieno bei prasčiau miegos**. Kuo daugiau alkoholio suvartojama, tuo ilgiau jis išlieka motinos kraujyje ir piene.

