



Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS 

Klaipėdos “Žemynos” gimnazijos mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė 2018-2019 m.

Parengė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

Laimutis Sužiedėlis

Vaiko sveikatos pažymėjimo pateikimas bendrojo lavinimo mokyklai

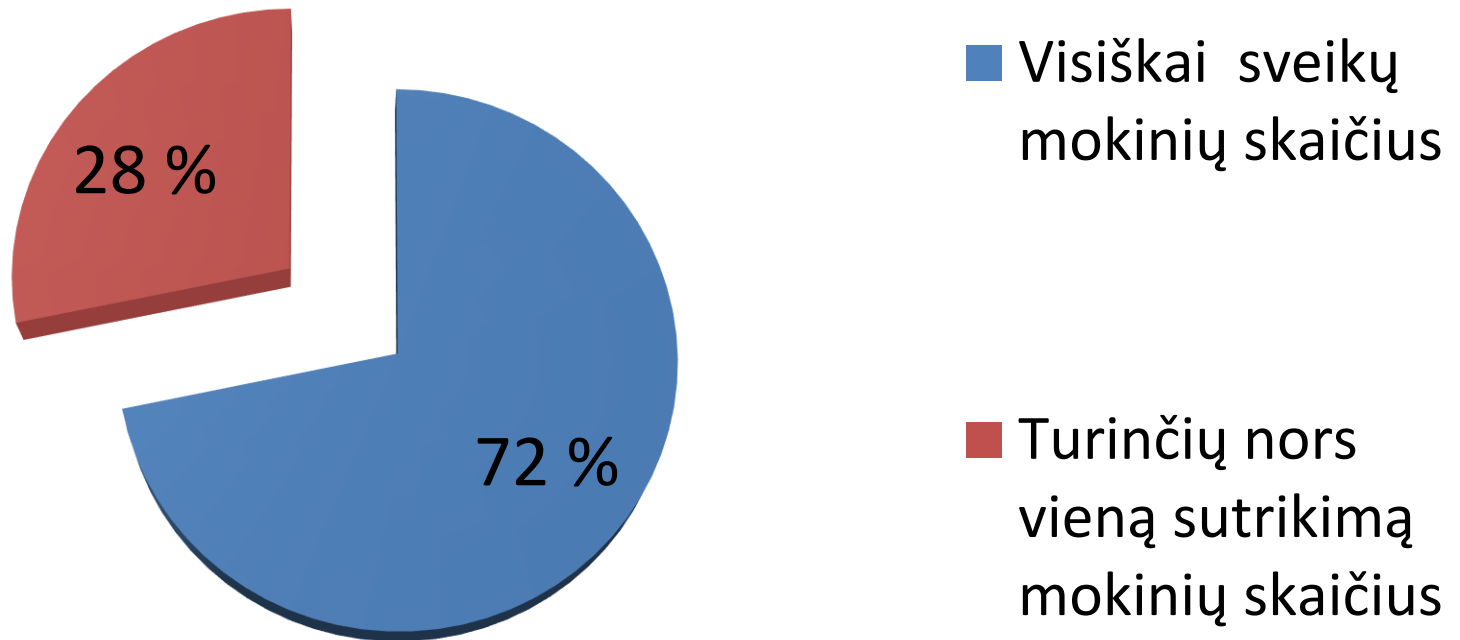
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” (Žin., 2011, Nr. 103-4858) 98 punkte nurodyta, kad *mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą, ne anksčiau kaip prieš metus.*

Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizės aprašymas

- Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo” (Žin., 2005, Nr. 3-38; 2013-Nr. 52-2611).

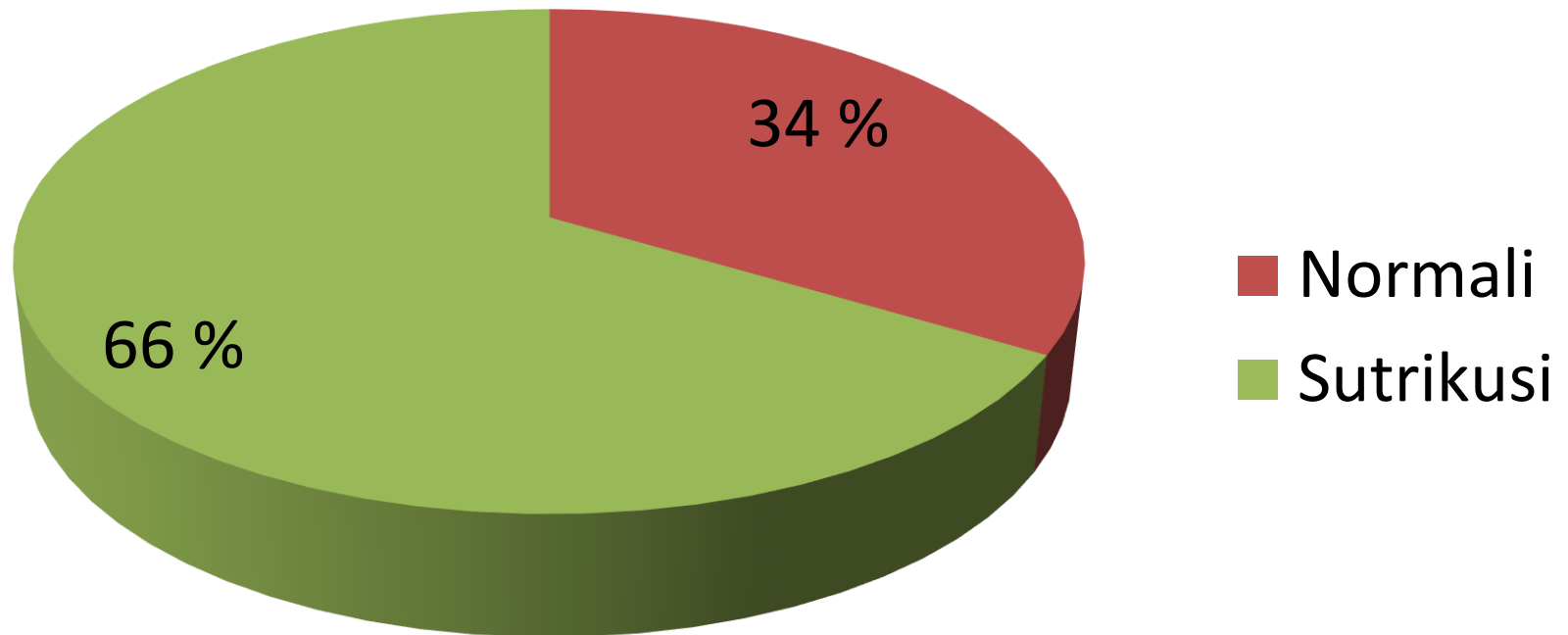
2018-2019 m. m. gimnazijoje mokėsi 450 mokinių, iš jų sveikatą patikrino 439 mokiniai.

Procentai nuo patikrinusių vaikų



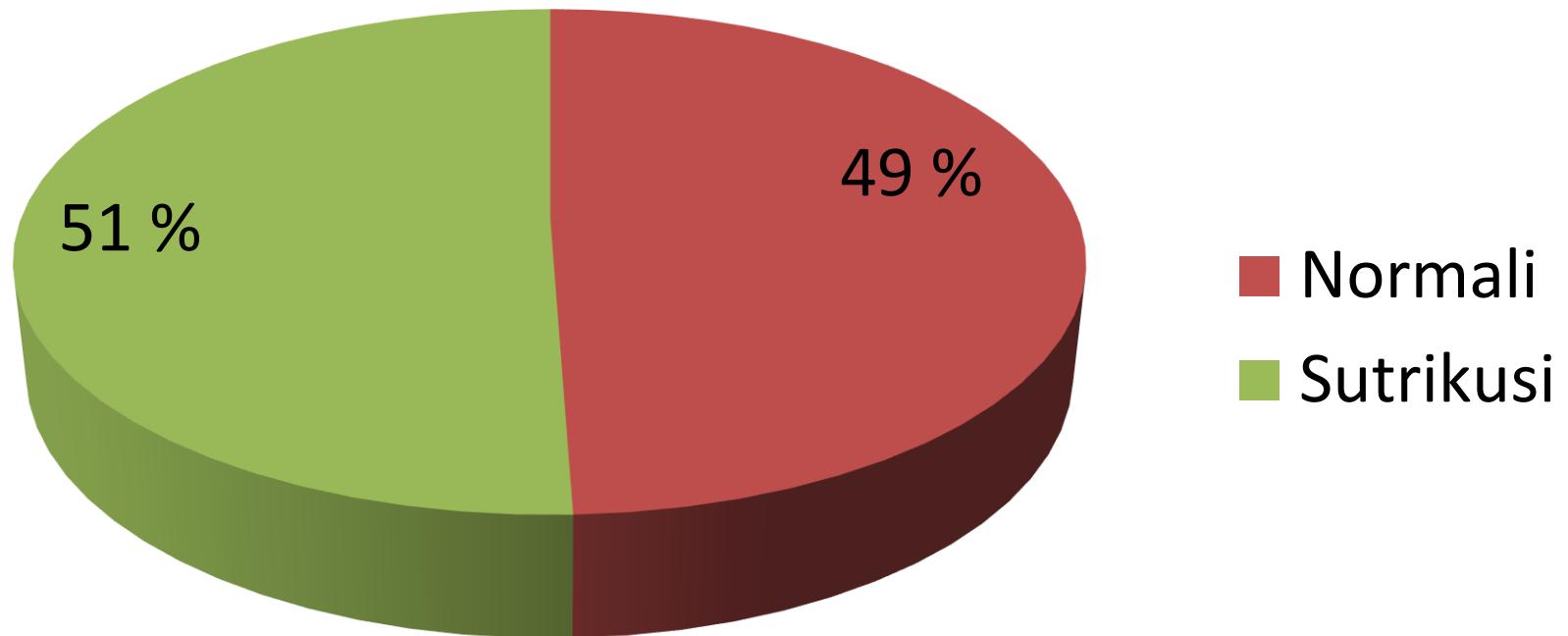
Regos būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų



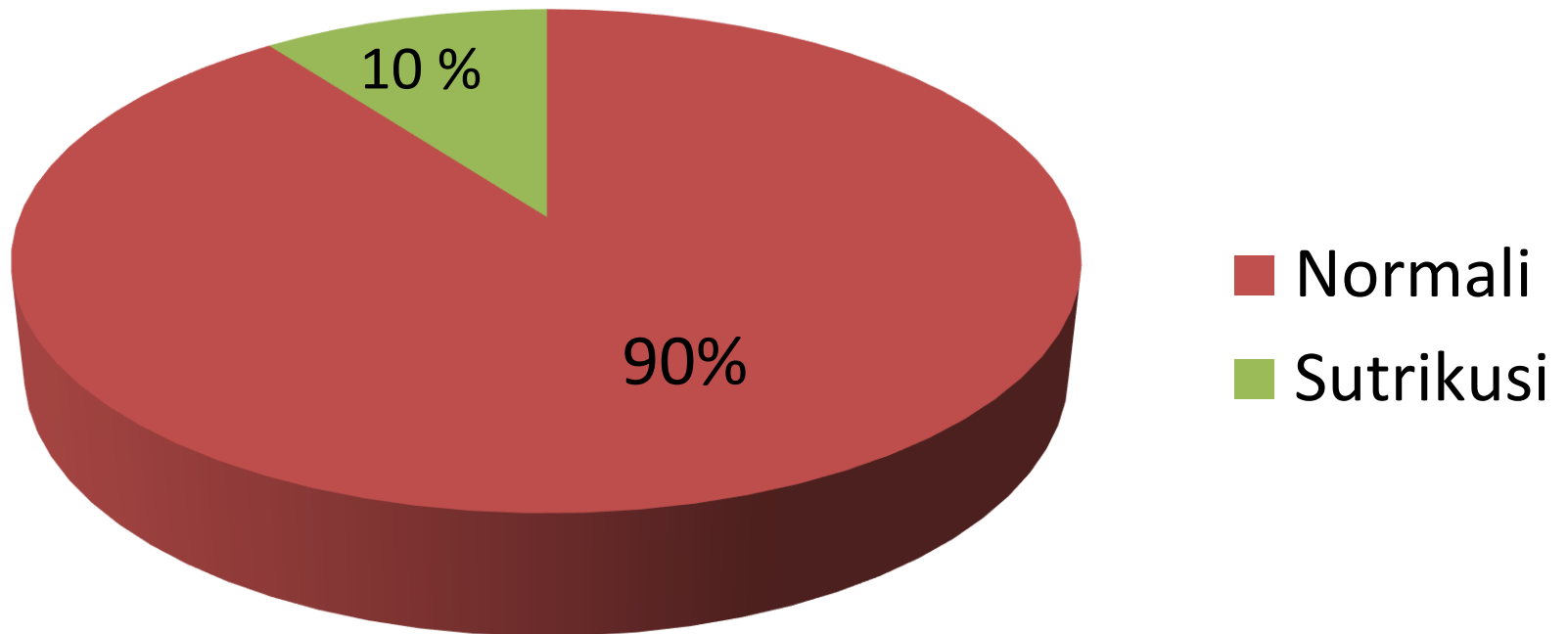
Kraujotakos būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų



Kvēpavimo būklės įvertinimas

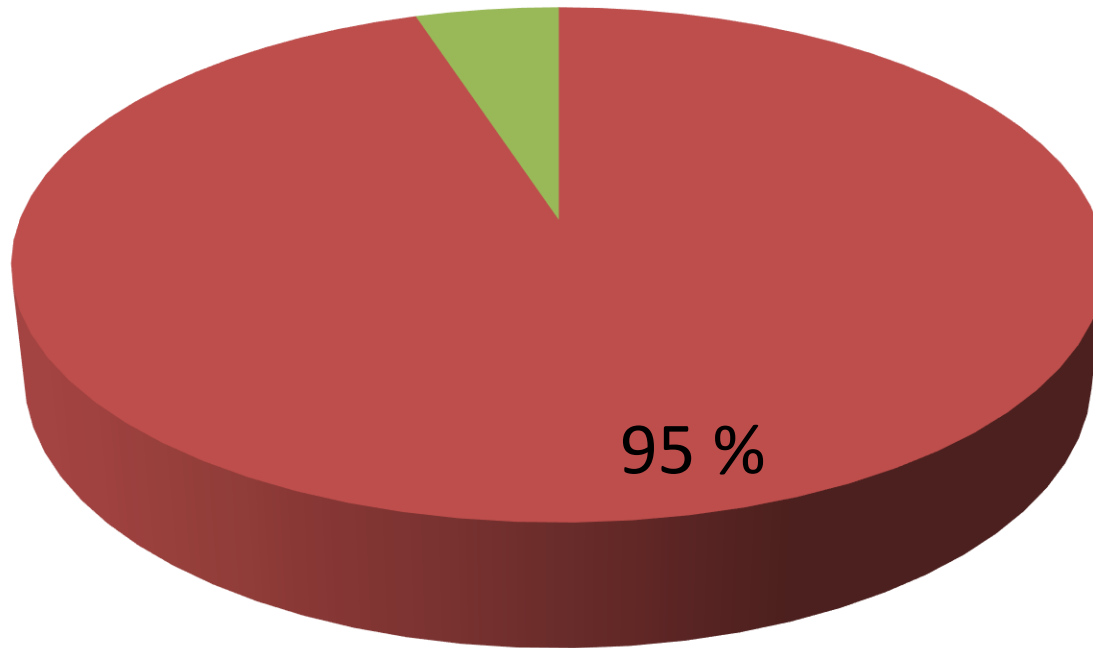
Procentai nuo patikrinusių vaikų



Nervų būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų

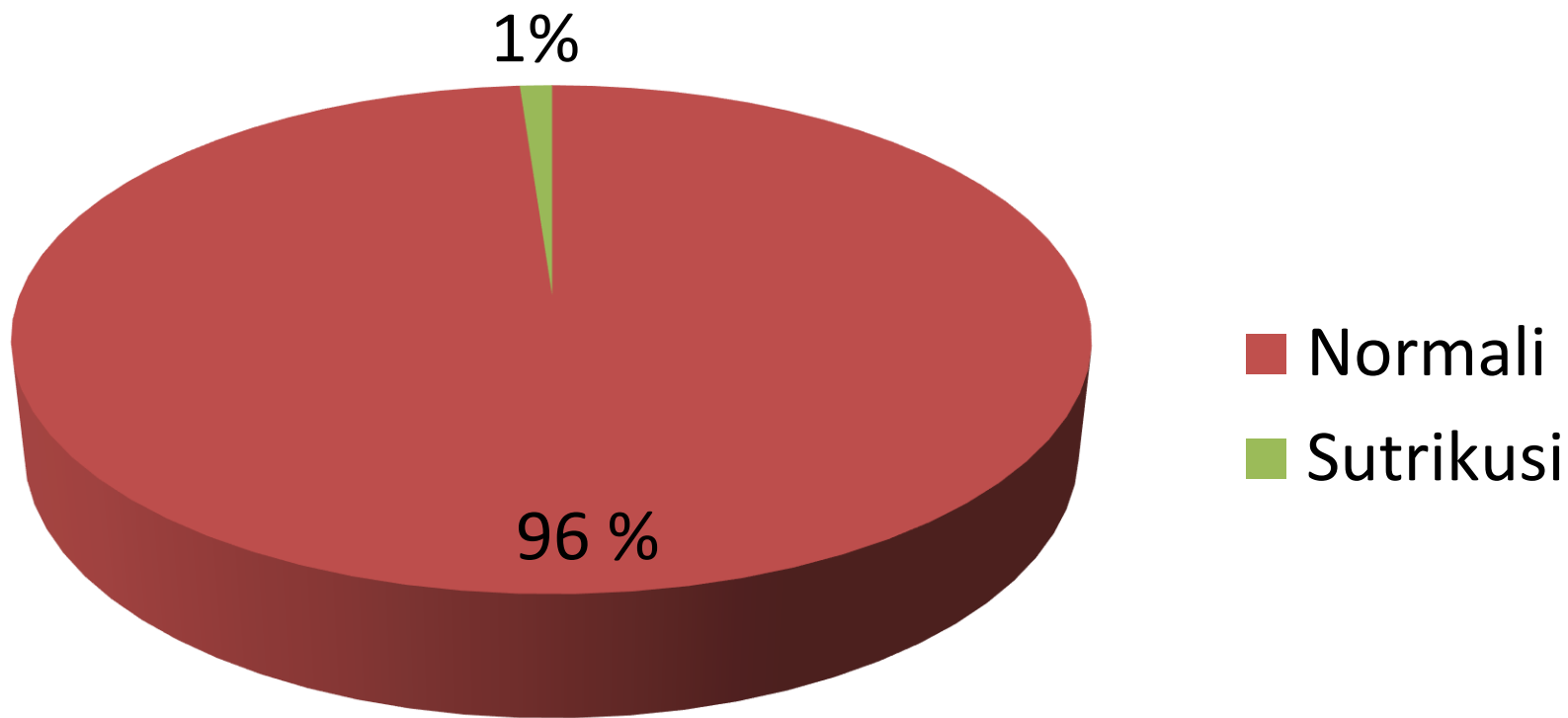
5 %



■ Normali
■ Sutrikusi

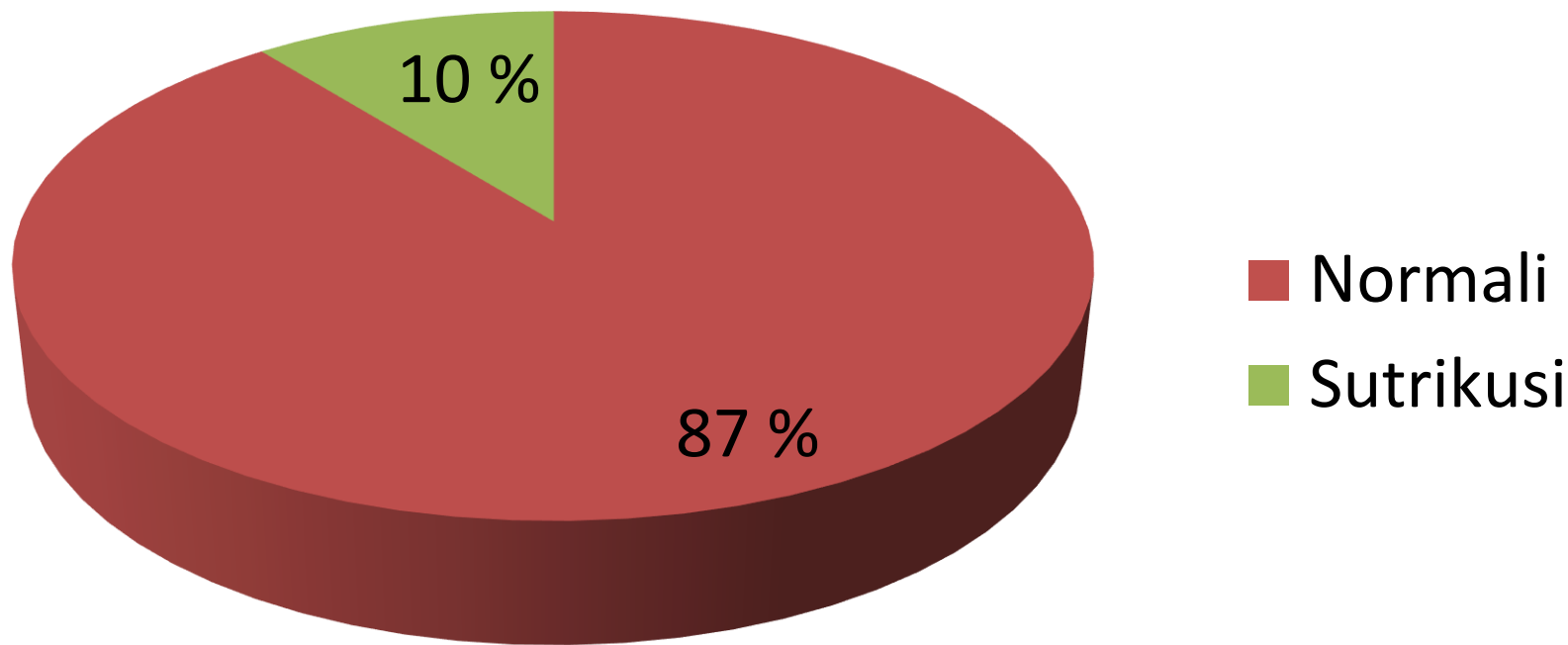
Virškinimo būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų



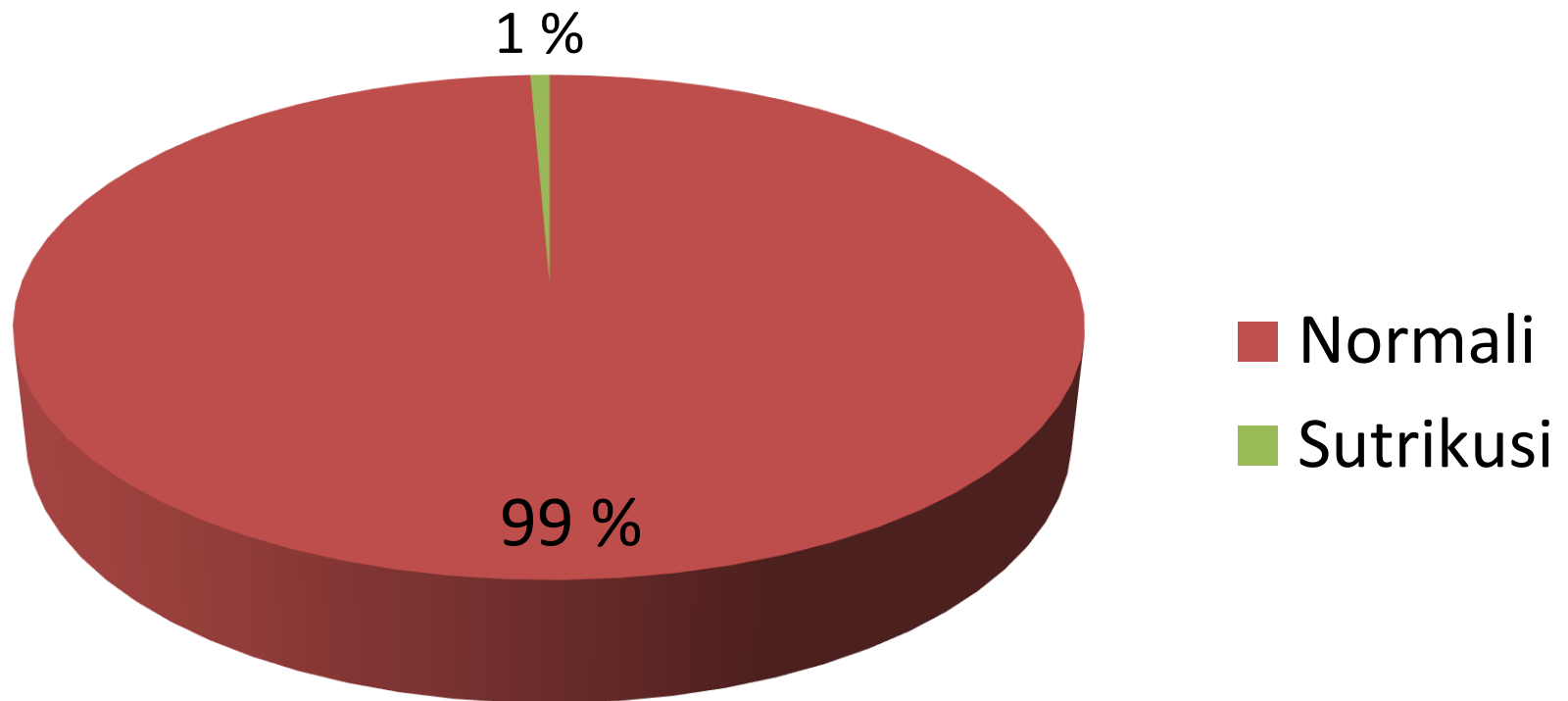
Endokrininės būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų



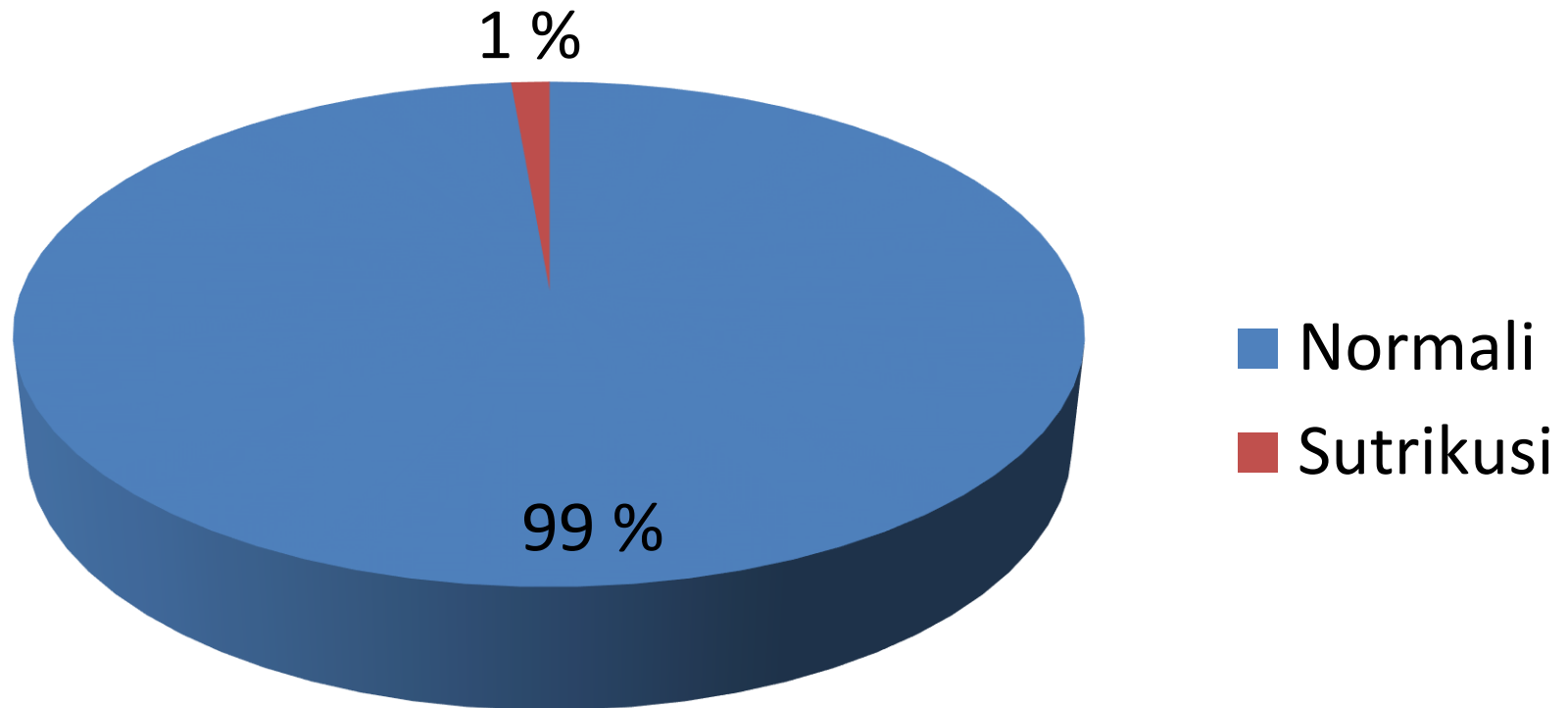
Kraujo būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų



Urogenitalinės būklės įvertinimas

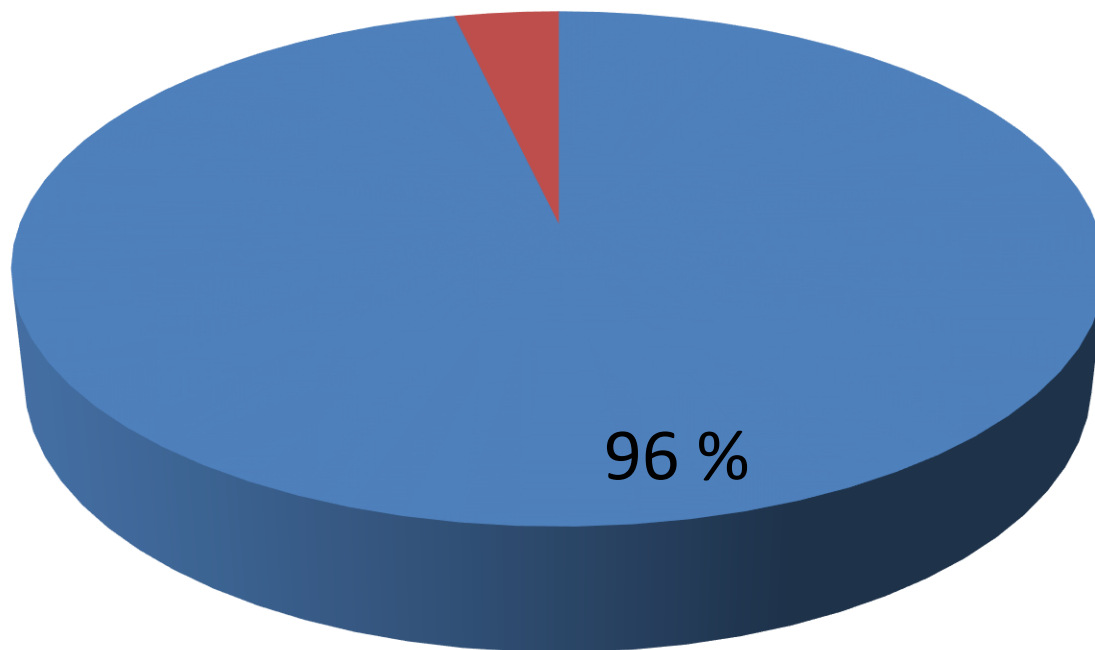
Procentai nuo patikrinusių vaikų



Odos būklės įvertinimas

Procentai nuo patikrinusių vaikų

4 %



■ Normali

■ Sutrikusi

- Regos būklės įvertinimas atskleidė, jog daugiau nei pusė mokinių turi regos sutrikimų (66 proc.). Šiuos rezultatus galima būtų paaiškinti tuo, jog gimę žmonės būna toliaregiais. Augant akiai, toliaregystė mažėja ir paauglystėje žmonės tampa normaregiais. Toliaregystė yra normali vaikų refrakcija, tačiau dauguma daktarų, tai pažymi kaip sutrikimą.
- Nemažai sutrikimų pastebima endokrininės sistemų (10 proc.), bei kraujotakos (51 proc.) ir kvėpavimo sistemų (10 proc.) būklės įvertinime. Vis daugėja alergiškų vaikų, taip pat vaikų, kuriems nustatomi silpni raumenys, raiščiai, bei ydinga laikysena. Kraujotakos sistemos sutrikimų itin didelį procentą stebime todėl, nes daugelyje pažymėjimų žymimi tokie sutrikimai, kaip pvz.: gerybiniai ir nepatologiniai širdies užėsiai, kurie didelės įtakos vaiko sveikatai neturi, tačiau daktarai žymi kaip sutrikimus.

Rekomendacijos

- Daugiau dėmesio skirti akių ligų profilaktikai: sureguliuoti apšvietimą, atlikti akių pratimus pamokų metu, kreipti dėmesį į laikyseną, poilsio ir darbo režimo laikymąsi.
- Propaguoti sveiką gyvenseną, kaip pagrindinę ligų profilaktikos priemonę, ypač mitybos, fizinio aktyvumo, higienos įgūdžių temomis.
- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos/pilnavertės mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- Raginti maksimaliai mažinti laiką, praleidžiamą prie išmaniųjų įrenginių.
- Reguliariai vėdinti patalpas, kuriose mokinasi mokiniai.
- Laikytis darbo ir poilsio režimo.

Ačiū už dėmesį