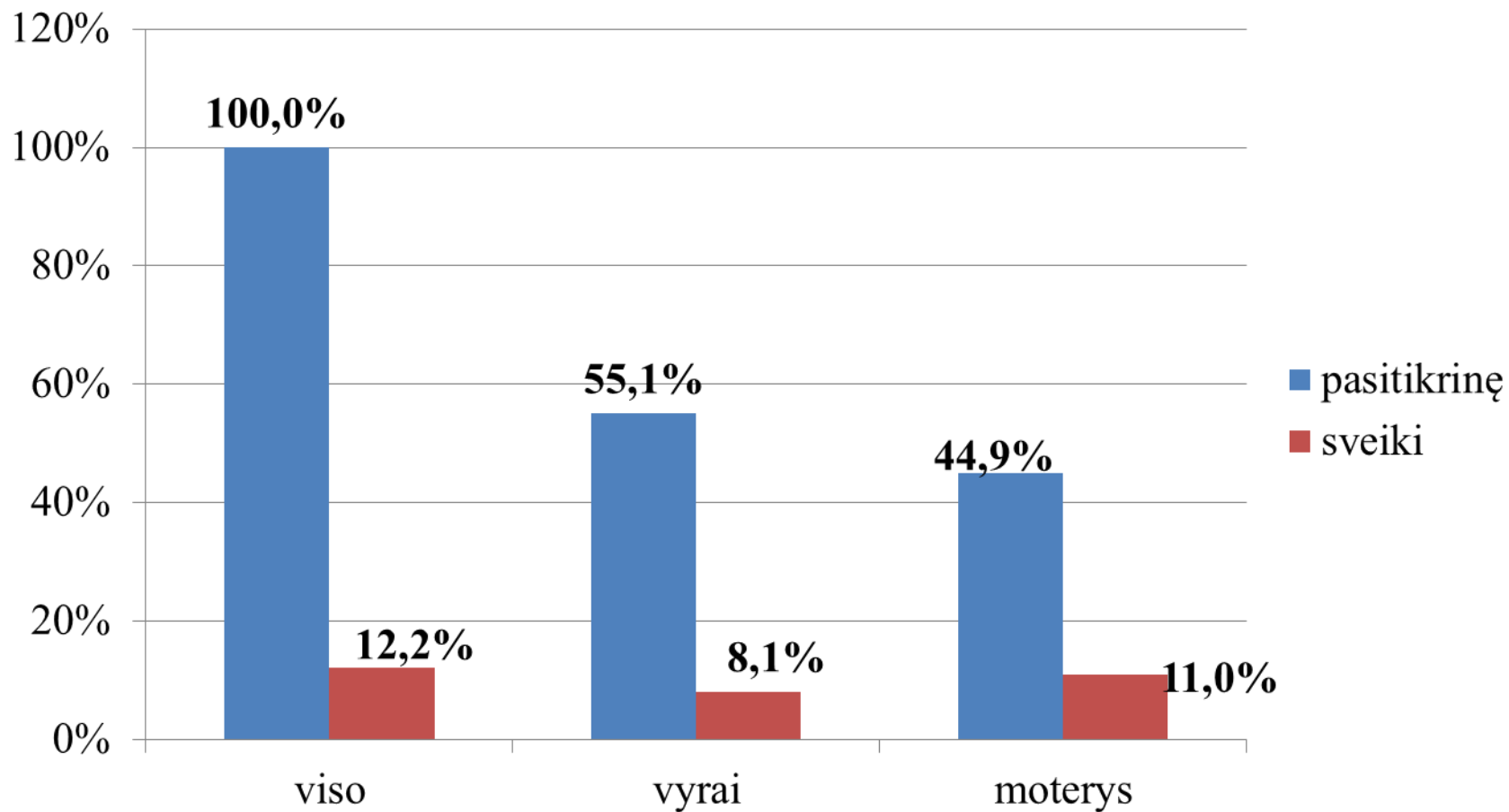


**Klaipėdos „Žemynos” gimnazijos mokinių
2015/2016 m.
profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė**

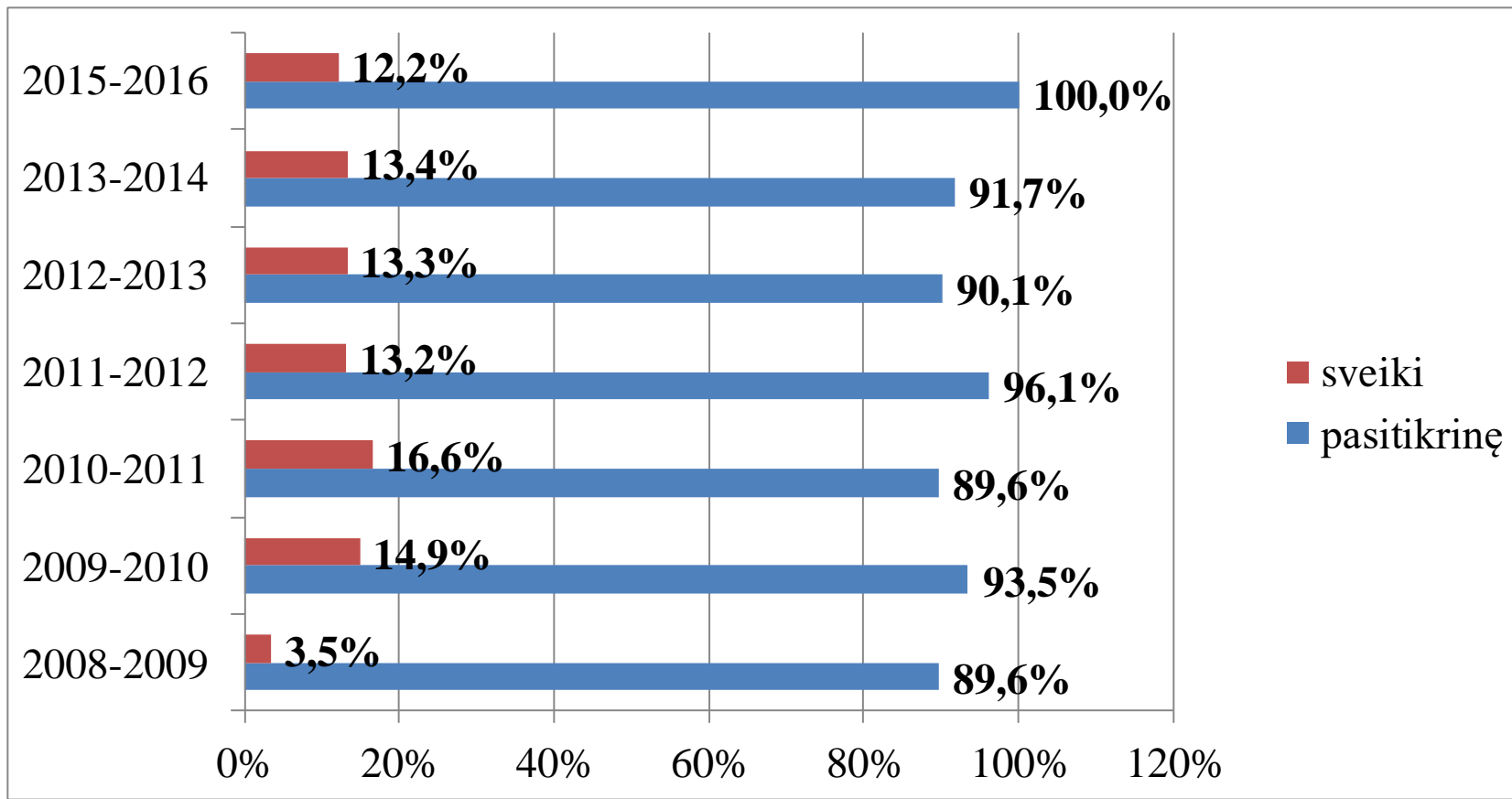
Parengė Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė Diana Užgaliene

Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos
pažymėjimai (forma 027-1/a)

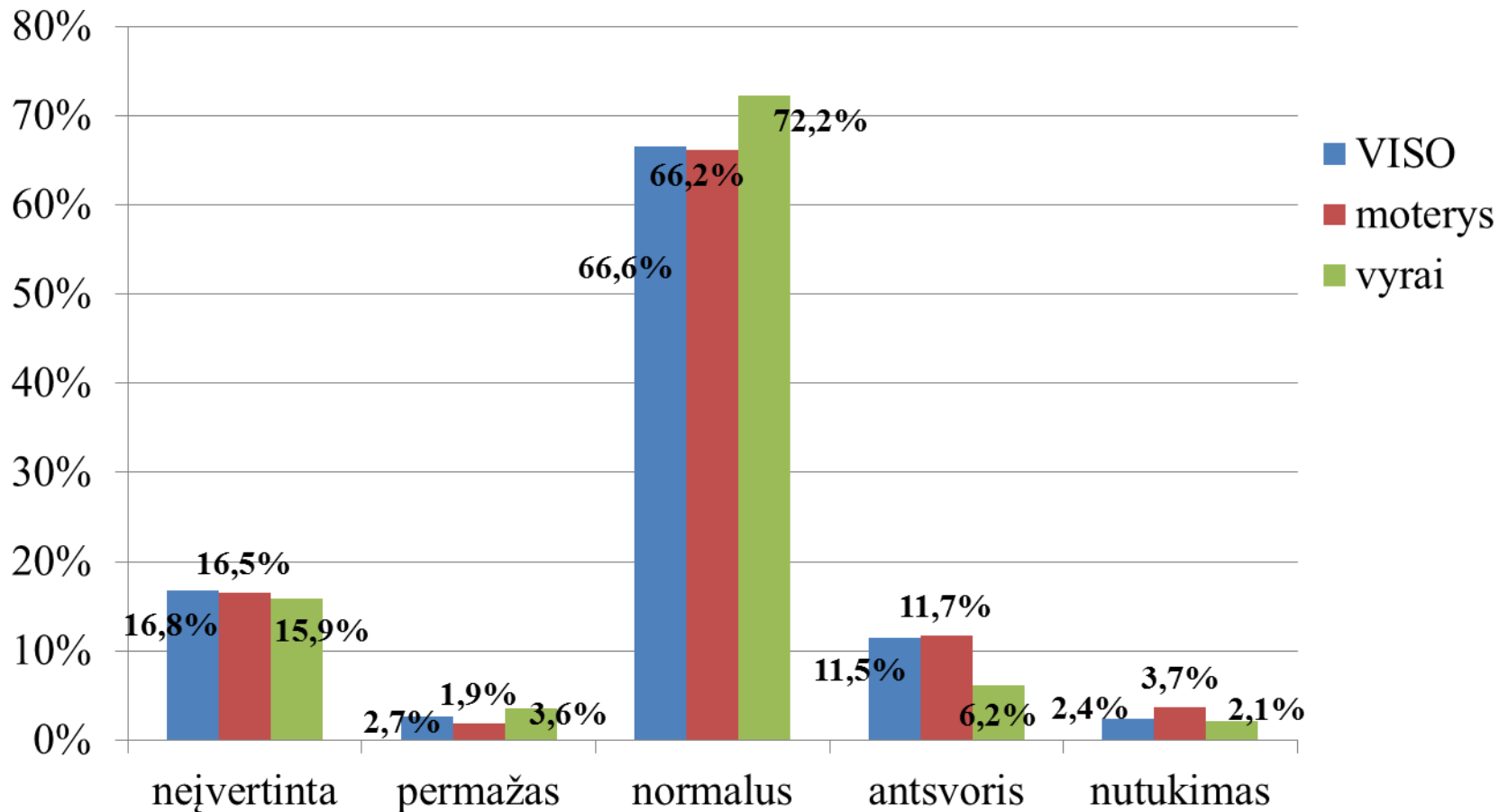
MOKINIŲ DALIS, KURI YRA PROFILAKTIŠKAI PASITIKRINUSI SVEIKATĄ IR VISIŠKAI SVEIKA (PROC.)



MOKINIŲ DALIS, KURI YRA PROFILAKTIŠKAI PASITIKRINUSI SVEIKATĄ IR VISIŠKAI SVEIKA PAGAL MOKSLO METUS (proc.)



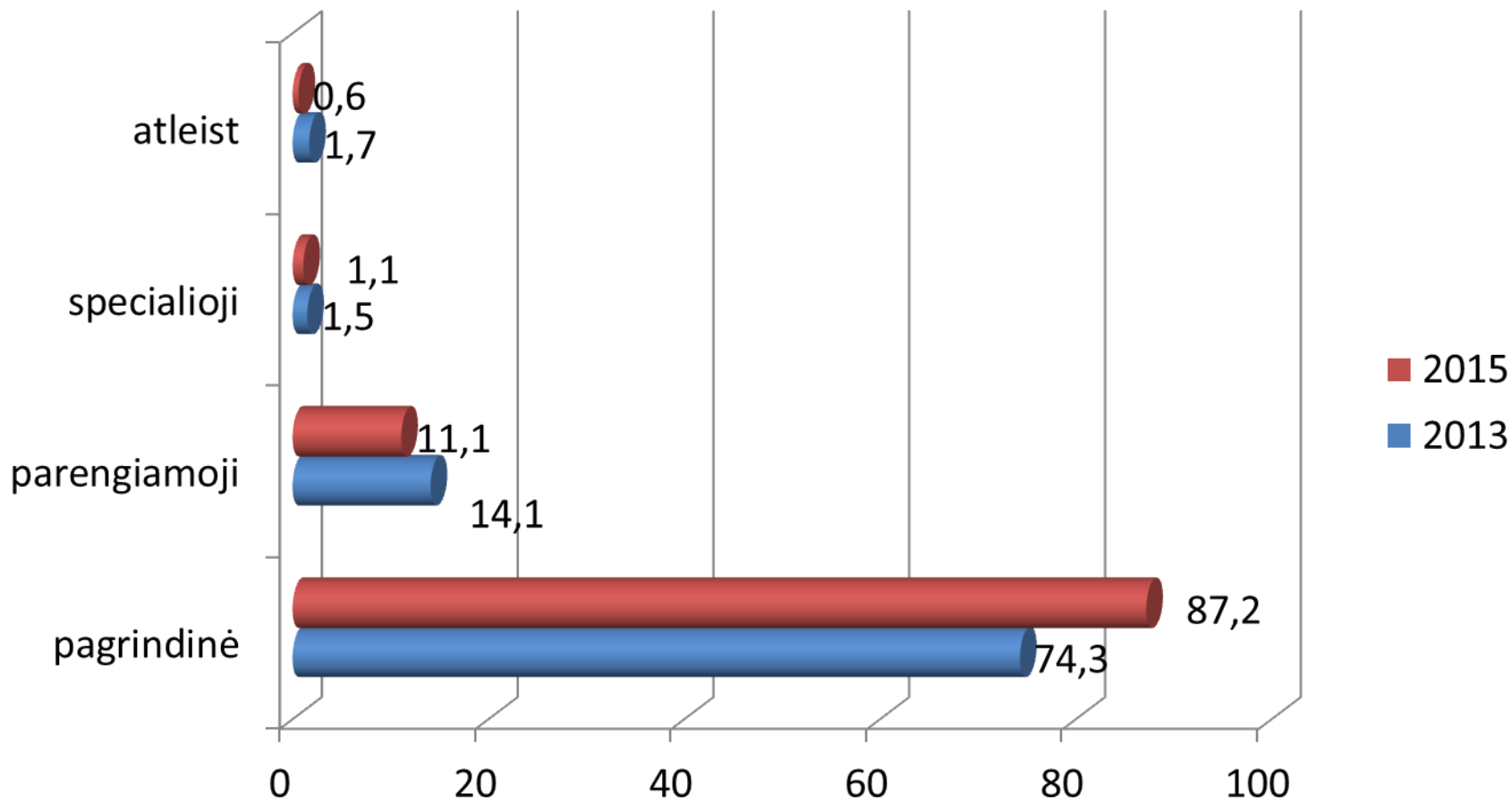
Mokinių pasiskirstymas pagal KMI įvertinimą ir lytį (proc.)



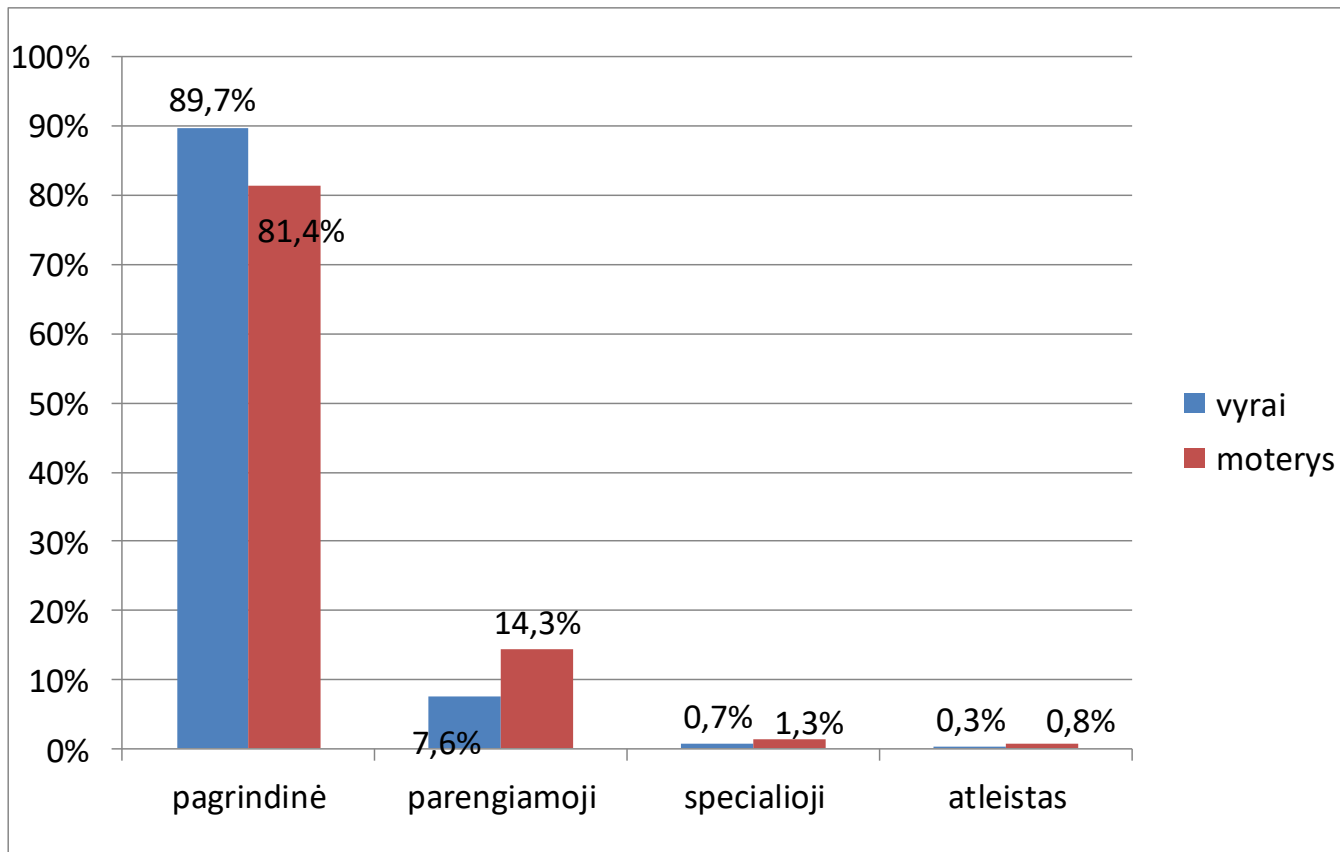
FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS



PASITIKRINUSIŲ MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO LAVINIMO GRUPES (proc.)



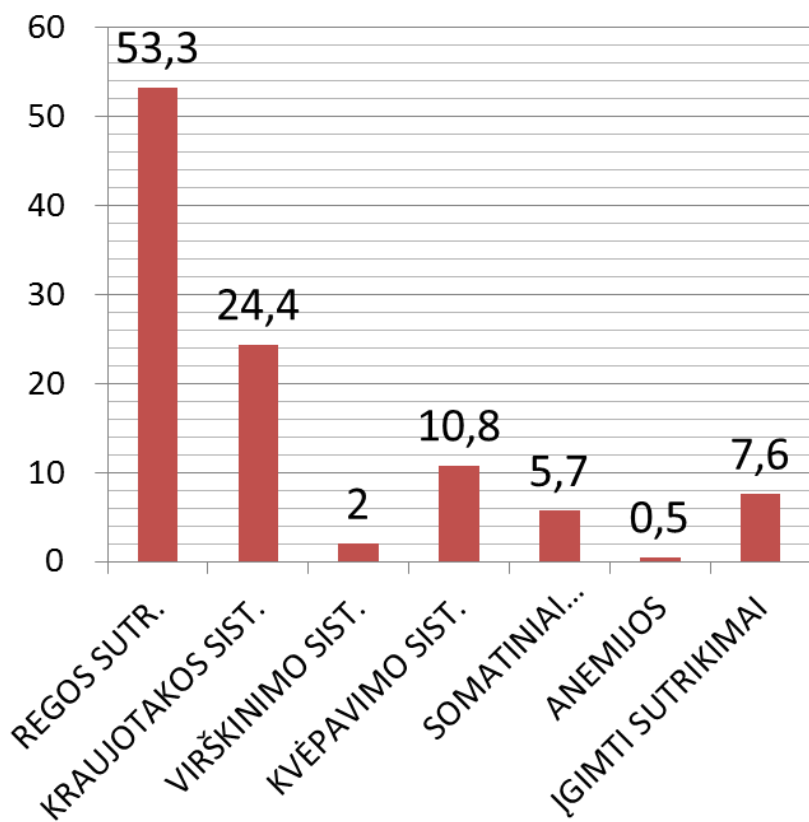
PASITIKRINUSIŲ MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO LAVINIMO GRUPES IR LYTĮ (2015)



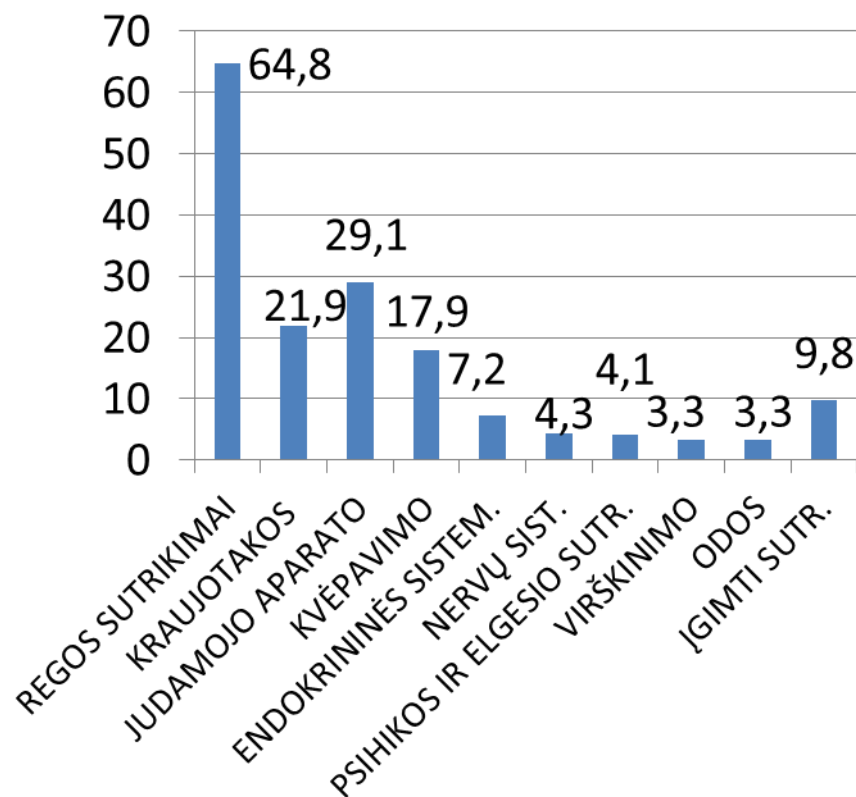
DAŽNIAUSI MOKINIŲ SVEIKATOS SUTRIKIMAI

palyginimas 2013 ir šių (2015) mokslo metų

2013

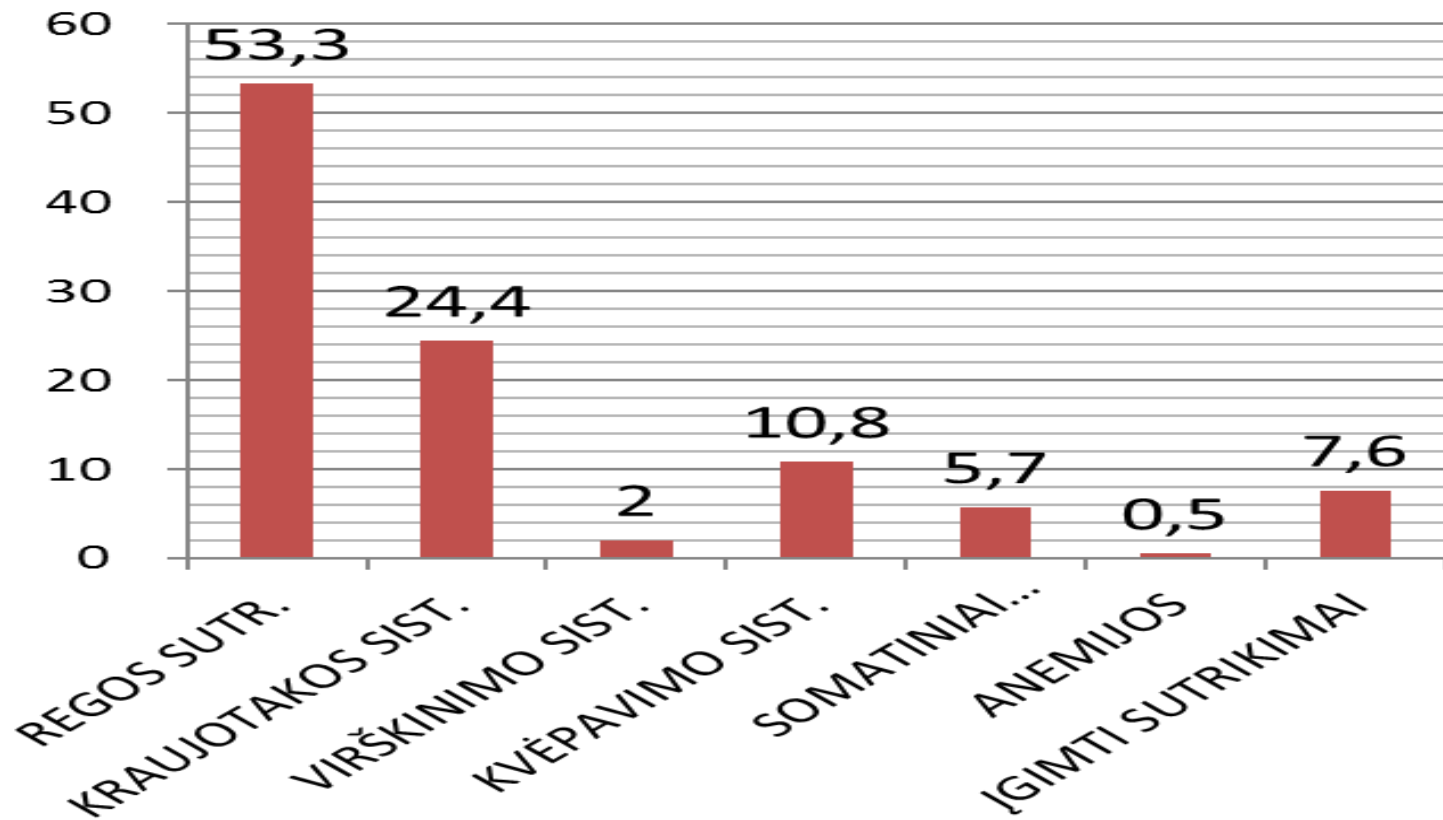


2015



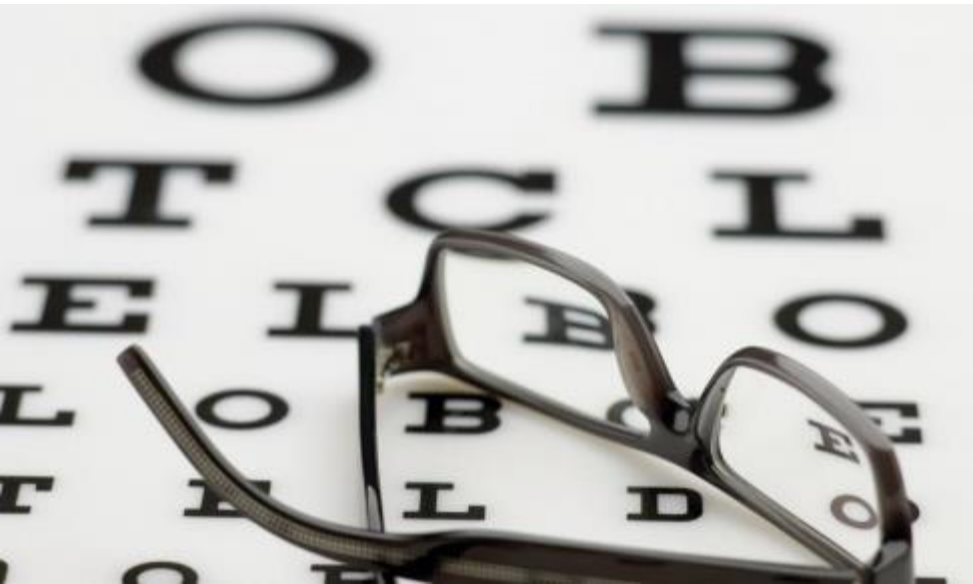
DAŽNIAUSI MOKINIŲ SVEIKATOS SUTRIKIMAI

2015

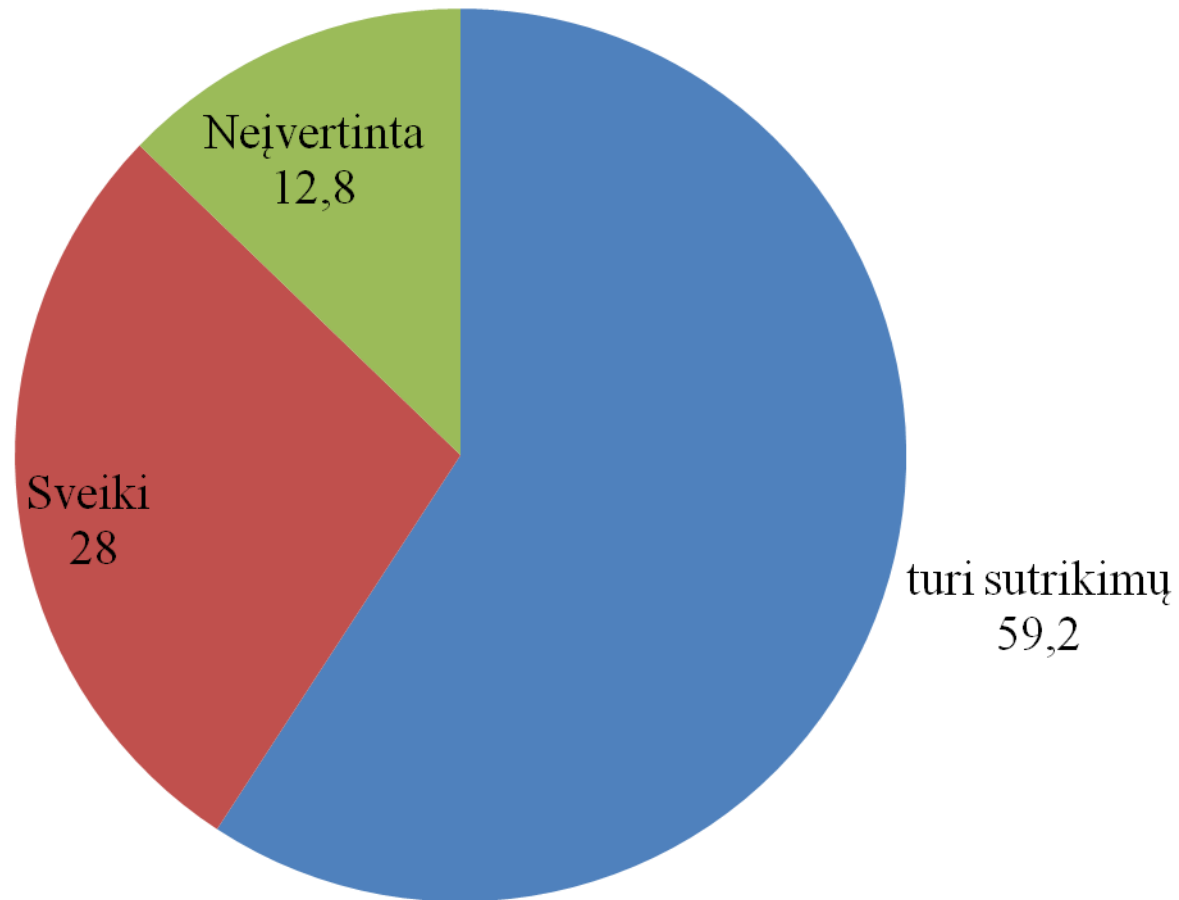


Ligos ir sutrikimai

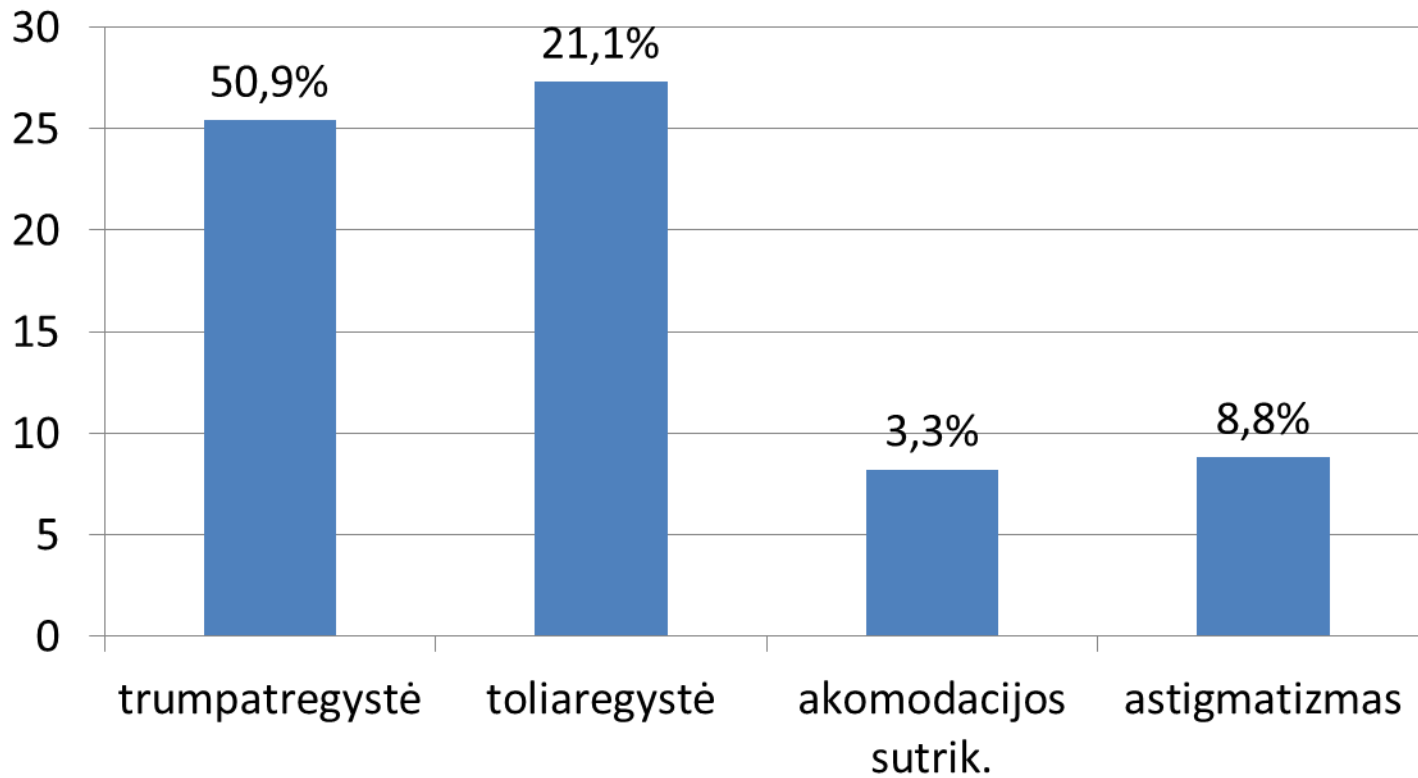
REGOS SUTRIKIMAI



11. Regos sutrikimai(proc.)



Dažniausi mokinių regos sutrikimai(proc.)

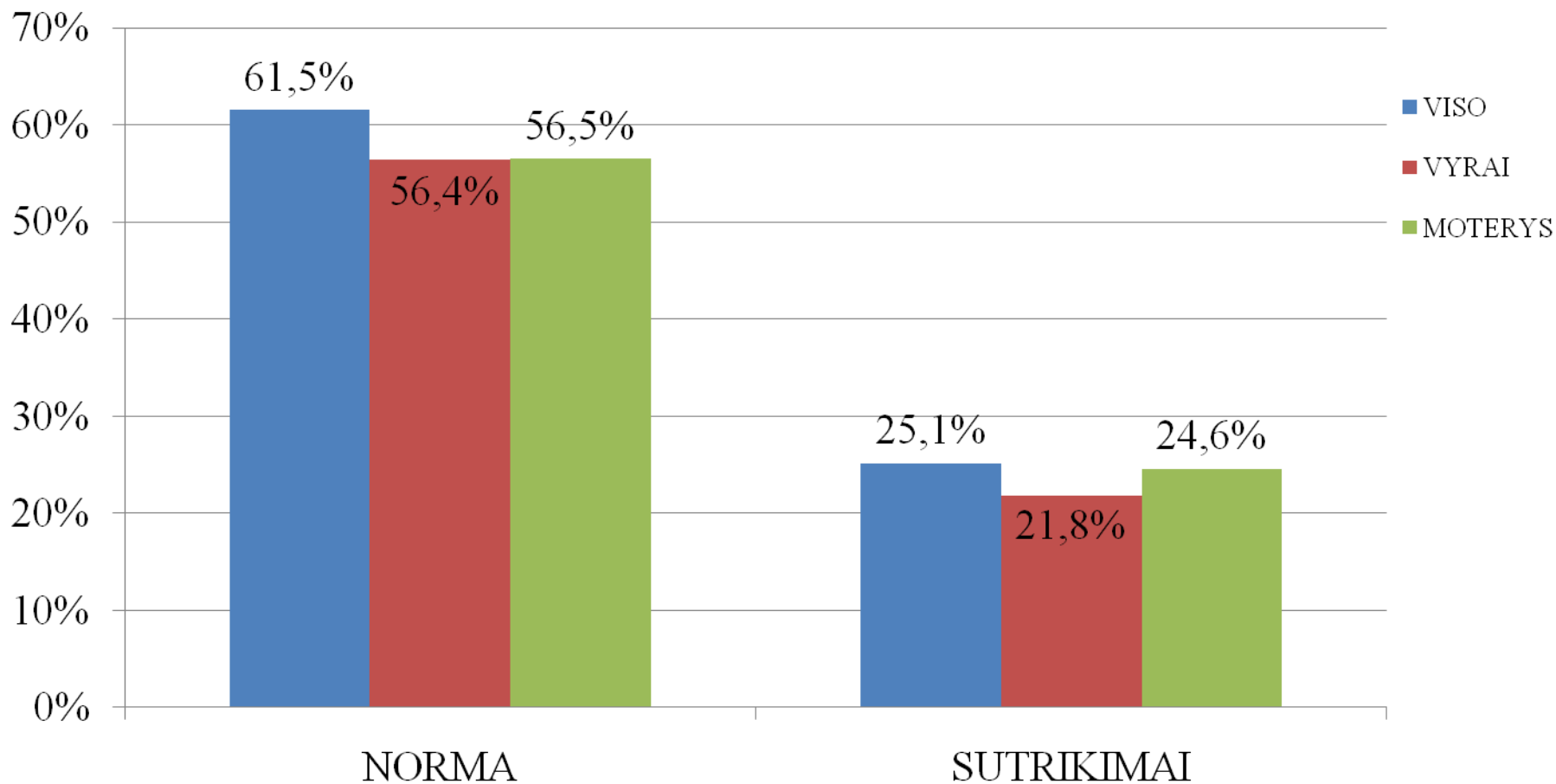


SKELETO- RAUMENŲ SISTEMOS LIGOS IR SUTRIKIMAI

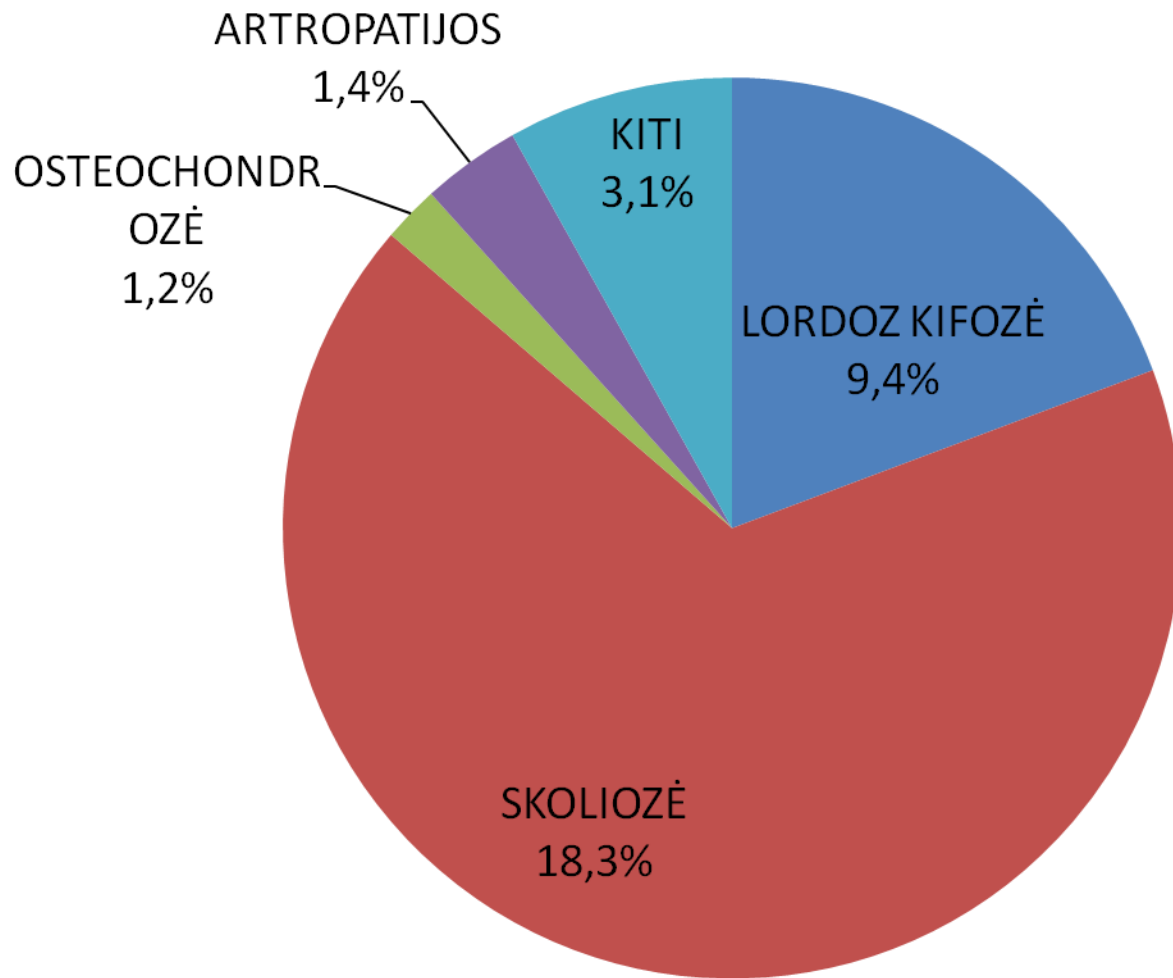


**Judėkime sveikatos
labui!**

SKELETO- RAUMENŲ SISTEMOS LIGOS IR SUTRIKIMAI



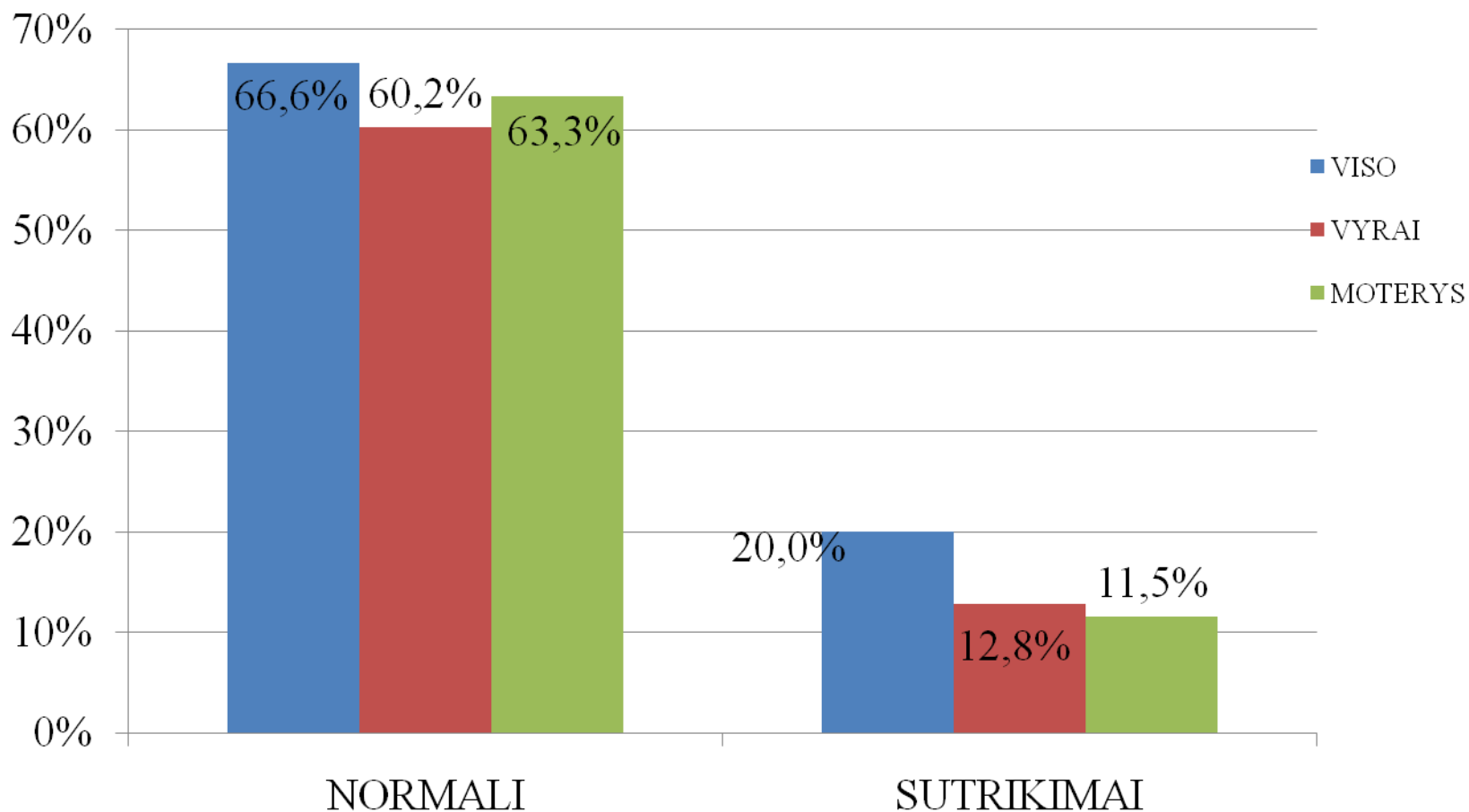
Dažniausi judamojo aparato sutrikimai mokinių tarpe (proc.)



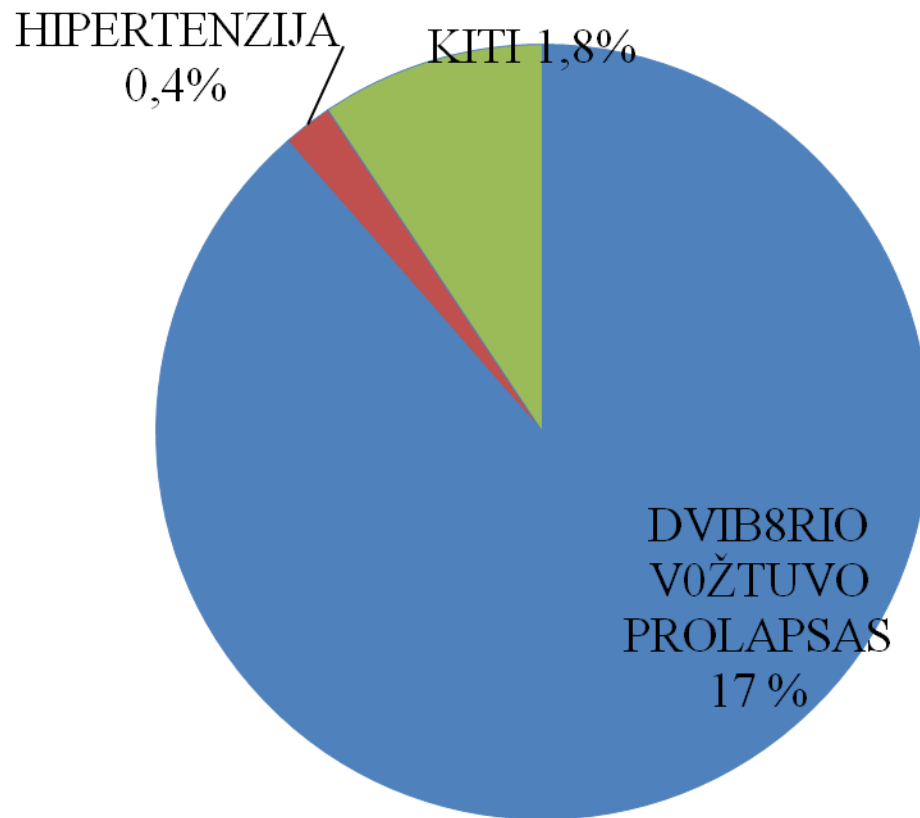
KRAUJOTAKOS SISTEMA



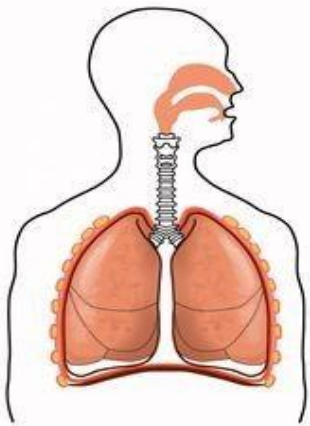
MOKINIŲ DALIS PAGAL KRAUJOTAKOS SISTEMOS ĮVERTINIMĄ (PROC.)



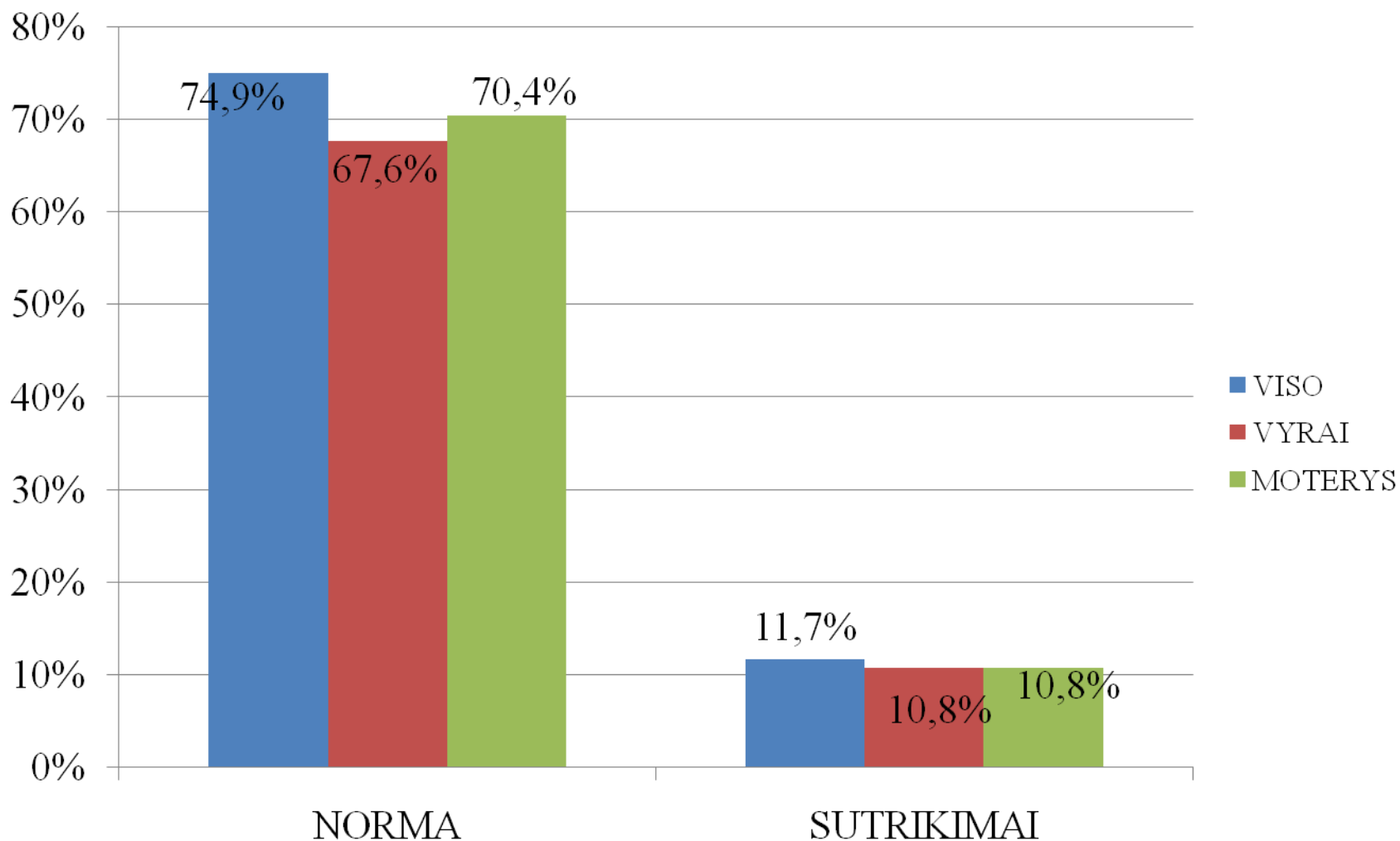
Dažniausių lėtinių kraujotakos sistemos ligų ir sutrikimų struktūra (proc.)



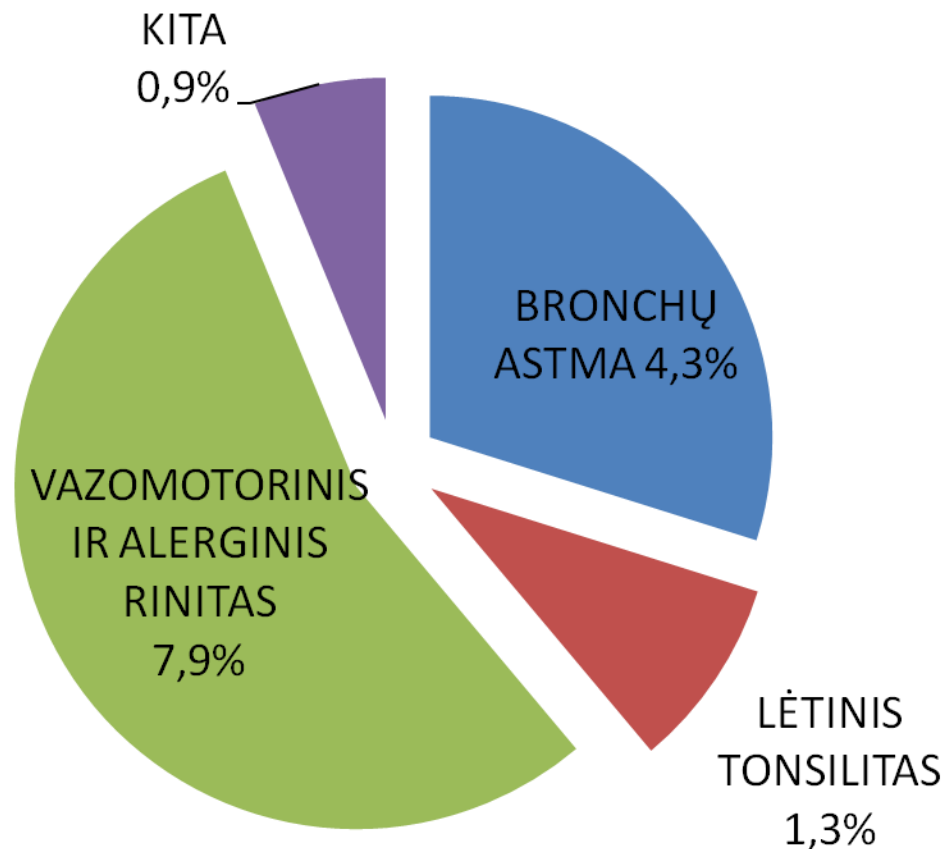
KVĖPAVIMO SISTEMA



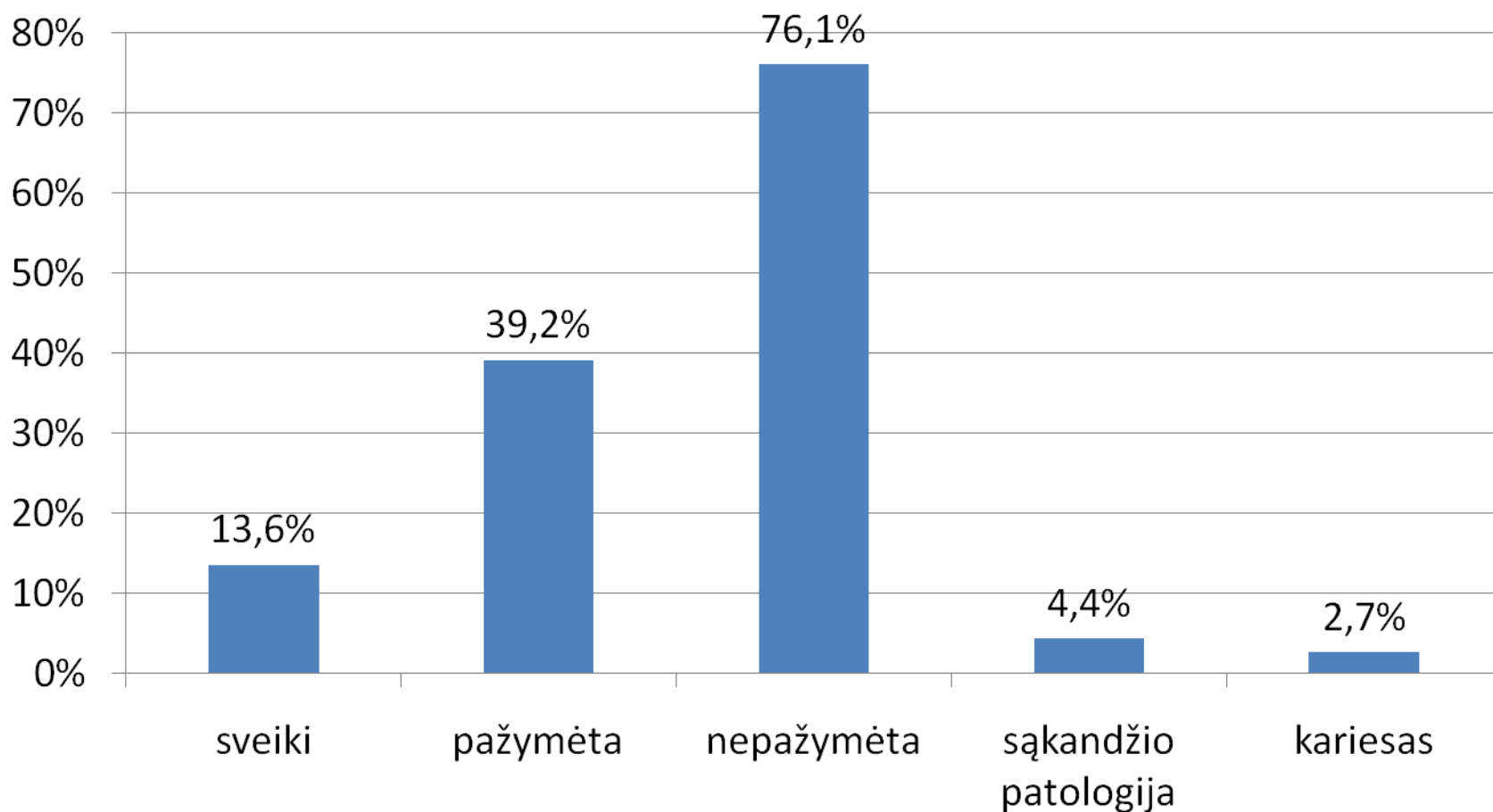
Mokinių dalis pagal kvėpavimo sistemos įvertinimą (proc.)



Dažniausių lėtinių kvėpavimo sistemos ligų ir sutrikimų struktūra (proc.)



Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas



IŠVADOS

- Kiekvienais metais daugėja sveikatą pasitikrinsusių mokinių.
- Vis tik daug mokinių yra su sveikatos sutrikimais. Reikia pažymėti, kad yra nemažai mokinių, turinčių ne po vieną ligą ar sutrikimą.
- Daugelį sutrikimų sąlygoja žalingi įpročiai, neteisinga mityba, gyvenimo būdas, judėjimo stoka.
- Mažas judėjimas, daug laiko praleidžiant prie kompiuterių ar televizorių- regėjimo sutrikimų ir judėjimo stokos rezultatas.
- Tikėtina, kad regėjimo sutrikimus sąlygoja ir besaikis mobiliųjų telefonų naudojimas, žinučių rašymas ir skaitymas, nes yra labai mažas šriftas ir akys nuolat varginamos.

REKOMENDACIJOS

- **Remiantis analizės rezultatais, daugiau dėmesio turi būti skiriama mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui:**
- Kadangi labai svarbu mažinti gyvensenos rizikos veiksnius, kurie sąlygoja daugelio ligų atsiradimą, reikia organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis;
- Darbo ir poilsio režimo propagavimui;
- Akių ligų profilaktikai: mažiau laiko praleisti prie kompiuterio, mažiau naudotis mobiliaisiais telefonais, tinkamas darbo vietos apšvietimas, poilsis.

AČIŪ UŽ DĖMESĮ

Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

