



**KLAIPĖDOS „ŽEMYNOS“ GIMNAZIJOS  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ  
PLANO ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ GIMNAZIJOJE**

2020 m. rugpjūčio 26 d. Nr. V-  
Klaipėda

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatymo 15 straipsnio 2 dalies 1 ir 4 punktais, Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymo 37 straipsnio 2 dalies 1 punktu, Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimo Nr. 152 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos paskelbimo“ 4.2.1.1 papunkčiu, Valstybiniu ekstremaliųjų situacijų valdymo planu, patvirtintu Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2010 m. spalio 20 d. nutarimu Nr. 1503 „Dėl Valstybinio ekstremaliųjų situacijų valdymo plano patvirtinimo“, Lietuvos Respublikos Ministro Pirmininko 2020 m. vasario 27 d. potvarkiu Nr. 43 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo paskyrimo“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos rekomendacijomis „Ugdymo proceso įgyvendinimo ypatumai 2020-2021 mokslo metais“:

1. T v i r t i n u gimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planą organizuojant ugdymo procesą (pridedama);

2. Į p a r e i g o j u Liną Maurienę, raštinės administratorę, su gimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu supažindinti visus gimnazijos darbuotojus elektroninėmis ryšio priemonėmis.

Direktorė

Rita Podoliankienė

PATVIRTINTA  
Klaipėdos „Žemynos“  
gimnazijos direktoriaus  
2020 m. rugpjūčio 26 d.  
įsakymu Nr. V-

## **KLAIPĖDOS „ŽEMYNOS“ GIMNAZIJOS COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vadovaujantis Klaipėdos „Žemynos“ gimnazijos (toliau – Gimnazija) Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau – planas) ugdymo procesas Gimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Kiekvienai mokinių grupei/ klasei (toliau – klasė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta pamokos. Skiriant mokinių klasėms patalpas, kiek leidžia galimybės užtikrinama, kad šalia esančiose patalpose mokytusi bendraamžiai, vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

3.1. I klasių mokiniai ir II B gimnazijos klasės mokiniai mokosi trečiame aukšte (**įėjimas ir išėjimas B iš kiemo pusės**);

3.2. II-III gimnazijos klasių mokiniai mokosi antrame aukšte (**įėjimas ir išėjimas - C iš kiemo pusės**);

3.3. IV ir III gimnazijos klasių mokiniai mokosi pirmame aukšte (**įėjimas ir išėjimas - A pagrindinis įėjimas**).

**3.4. II C mokosi muzikos kabinete (įėjimas ir išėjimas - C iš kiemo pusės);**

4. Asmenys, atlydintys mokinius, į Gimnazijos patalpas neįleidžiami.

5. Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Gimnazijos pastato durų:

5.1. jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Gimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID -19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Gimnazijos budėtoją;

5.2. jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienyne/ el. paštu/ telefonu, suderinama vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Gimnazijos budėtojui.

6. Visi asmenys Gimnazijos bendrose patalpose, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

7. Visi Gimnazijos darbuotojai, pedagogai aprūpinami apsauginiais veido skydeliais. Kaukėmis apsirūpina patys darbuotojai, pedagogai. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Gimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą, gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

8. Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei paskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją). Išimtis taikoma pamokoms, vykstančioms:

8.1. muzikos, šokio kabinetuose, aktų salėje (sportiniai šokiai), sporto salėje (fizinis ugdymas), mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

8.2. užsienio kalbų (anglų, vokiečių, rusų, prancūzų, ispanų) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje;

8.3. informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

9. III A, III B, III D, IV A gimnazijos klasių, Verdenės progimnazijos mokiniai į Gimnaziją įeina ir po pamokų išeina per A įėjimą (pagrindinis įėjimas su Gimnazijos iškaba), I gimnazijos klasių ir II B klasės mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės), II A II D, II E, IV D, IV B klasių mokiniai – C įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės).

10. Rūbinėje rengiasi III-IV gimnazijos klasių mokiniai (besimokantys I aukšte), antrame ir trečiame aukšte besimokantys mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse prie savo klasės kabinetų. Kitų klasių mokiniams jiems skirtoje patalpoje pastatomos laikinos rūbų kabyklos. Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: merginos – dviejose persirengimo patalpose prie sporto salės, vaikinai – sporto salėje.

11. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

12. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

13. Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

14. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

15. Mokytojas mokymo priemones, inventorių dezinfekuoja po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

16. Pagal galimybes švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

17. Mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Gimnaziją bei Gimnazijos koridoriuose, valgykloje, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija (1 priedas):

17.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

17.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies - burnos apsaugines priemones;

17.3. draudimą į Gimnaziją atvykti asmenims (mokiniams, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

18. Gimnazijoje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

19. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

19.1. mokiniams, darbuotojams, mokinius atlydintiems asmenims sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Gimnaziją matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris laikomas budėtojo poste;

19.2. į Gimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

19.3. mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas visuomenės sveikatos specialisto kabinete, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolesnių veiksmų;

19.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Gimnazijos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

19.5. jeigu Gimnazija iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

19.6. draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija izoliacijos laikotarpiu.

20. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

21. Visiems pašaliniams asmenims draudžiama patekti į Gimnaziją, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

22. Gimnazijoje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo, prie praustuvių patiekama skysto muilo, popierinių rankšluosčių, valgykloje veikia rankų džiovintuvas). Gerai matomoje vietoje prie visų trijų įėjimų į Gimnaziją, taip pat kiekviename pastato aukšte pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

23. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu (langus atidaro pamoką vedęs mokytojas).

24. Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, durų rėmus, stalų paviršius, kėdžių atramas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius ir kt.) valo valytojos paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Gimnazijoje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20(1).pdf)).

25. Pertraukų metu mokiniai turi likti koridoriuje, dėvėti kaukes. Išėiti į kiemą gali tik lydimi mokytojo arba klasės vadovo. Išėiti iš gimnazijos teritorijos pamokų metu draudžiama

26. Tualetai: pirmame aukšte besimokančių vaikinių – pusrūsyje, prie rūbinės, merginų - pirmame aukšte. Antrame aukšte besimokančių ir II C – antro aukšto tualetai. Trečio aukšto vaikinių – pirmame aukšte (tik pertraukų metu eiti per įėjimą C).

27. Mokinių vykimai į renginius už Gimnazijos ribų:

27.1. renginiai už Gimnazijos ribų organizuojami tik gavus Gimnazijos direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

27.2. renginį už Gimnazijos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą raštinės administratoriui prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį supažindinti su saugaus elgesio instruktažu.

28. Bibliotekos paslaugomis galima naudotis pagal nustatytą tvarkaraštį. Bibliotekoje aptarnaujama po vieną klientą, kiti laukia už durų laikydamiesi saugaus atstumo. Skaitykloje vienu metu gali būti ne daugiau kaip 8-10 mokinių, tarp jų turi būti ne mažiau kaip 1 metro atstumas.

## **II SKYRIUS**

### **PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS**

29. Pagrindinio ir vidurinio ugdymo programoms įgyvendinti Gimnazija skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo bendruosiuose ugdymo planuose.

30. Pagal galimybes organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

31. Pamokų pradžios laikas I-IV klasių mokiniams – 8.00 val. Gimnazija dirba be skambučio. Skiriamos dvi pietų pertraukos po 25 minutes.

#### **Pamokų laikas:**

I-IV klasių mokiniams:

1. 8.00-8.45
2. 8.55-9.40.
3. 9.50-10.35 (pietų pertrauka )
4. 11.00-11.45 (pietų pertrauka)
5. 12.10-12.55
6. 13.05-13.50
7. 14.00-14.45
8. 14.55-15.40
9. 15.50-16.35

32. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai, oro temperatūros sąlygos, galima pamokas organizuoti lauke. Fizinio ugdymo pamokas, jei leidžia oro sąlygos, būtina organizuoti lauke.

33. Gimnazijoje 2020-2021 mokslo metus švietimo ir mokymosi pagalba gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

## **III SKYRIUS**

### **NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS**

32. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: siekiama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

33. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

34. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

## **IV SKYRIUS**

### **MAITINIMO ORGANIZAVIMAS**

35. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.

36. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertraukos I-II kl. mokiniams – 10.35 -11.00 val., III-IV kl. mokiniams –11.45-12.10 val. Iš 25 min. pertraukos 20 min. skiriamos pavalgymui ir 5 min. – valgyklos vėdinimui.

37. Prie vieno stalo valgo tik tos pačios klasės mokiniai.

38. Po kiekvieno maitinimo bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

39. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

40. Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.
41. Gimnazijos valgykloje aptarnaujami tik Gimnazijos darbuotojai ir mokiniai.

## **V SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

42. Už mokinių, atvykstančių į Gimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).
43. Jei Gimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Gimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.
44. Gimnazijos planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.
45. Su Gimnazijos planu darbuotojai supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina klasių vadovai.
46. Gimnazijos planas skelbiamas Gimnazijos interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – Gimnazijos patalpose, interneto svetainėje (4 priedai).
-

## ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

### DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į GIMNAZIJĄ:

- ☞ mokiniam, darbuotojam, tėvam (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija izoliacijos laikotarpiu;
- ☞ pašaliniam asmeniui, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

(Tėvai (globėjai, rūpintojai) palydi/ pasitinka mokinius iki/prie progimnazijos pastato durų.

Asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėje dalyvaujantys pilnamečiai, tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės.

Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

### ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinė), nususukti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras ( į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaukyti kvėpavimą.

## REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS



Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojančias 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra veiksmingesnės ir naudingesnės už rankų plovimą.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

**RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:**

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKŲ SUDEKONTUOJIMAS
- 2 SUPLAUSI PUSĖ, KAI PUSIENŲ VISI PARŠAI
- 3 DELNŲ TIRTI | DELN
- 4 SUDEKONTUOJIMAS DELNŲ TIRTI KARIŠKAI PLATIAUSI PARŠŲ IR KARIŠKAI
- 5 SUPLAUSI DELNŲ SUPLAUSI PARŠŲ IR TIRTI
- 6 KEIPIENIS RANKŲ DELNŲ TIRTI VISI RANKŲ PARŠAI
- 7 SUKROPIENIS KEIPIENIS TIRTI KEIPIENIS
- 8 SUKROPIENIS KEIPIENIS TIRTI KEIPIENIS RANKŲ DELNŲ
- 9 RANKŲ PLOVIMO BANGOS
- 10 RANKŲ SUDEKONTUOJIMAS KEIPIENIS RANKŲ DELNŲ
- 11 KEIPIENIS SUPLAUSI PARŠŲ IR TIRTI
- 12 RANKŲ SAUGOS

**KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKITIS?**

 <p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	 <p>Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.</p>	 <p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>
---	--	---





## ATMINTINĖ MOKINIAMS

- Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo.
- **Pamokų laiko pradžia: 8.00 val.**
- **Į Gimnaziją patenkama per tris įėjimus (A, B, C):**
  - IIIA, III B, III D, IV A gimnazijos klasių, Verdenės progimnazijos mokiniai į Gimnaziją įeina ir po pamokų išeina per A įėjimą (pagrindinis įėjimas su Gimnazijos iškaba),
  - I klasių mokiniai ir II B klasės mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės),
  - IIA, II D, II E, IV D, IV B ir II C klasių mokiniai – C įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės). **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).
- Į Gimnaziją **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau) ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (mokytojas atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją):**
  - **Klasių kabinetai :**
    - I aukštas**
    - IV A – 104 kab.
    - III A – 115 kab.
    - III B – 112 kab.
    - III C – 109 kab. (buvęs mokytojų kambarys)
    - III D – 116 kab.
    - II aukštas**
    - II A – 203 kab.
    - II D – 204 kab.
    - II E – 205 kab.
    - IV D – 215 kab.
    - IV C - 218 kab.
    - IV B – 212 kab.
    - III aukštas**
    - I A - 311 kab.
    - I B – 305 kab.
    - I C – 304 kab.
    - I D – 302 kab.
    - I E – 303 kab.
    - II B – 301 kab.
    - II C – muzikos kabinetas
- **Pamokos kituose kabinetuose/salėse:**
  - Šokio kabinete, aktų salėje (sportiniai šokiai), sporto salėje (fizinis ugdymas) mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

- Užsienio kalbų (anglų, vokiečių, rusų, prancūzų, ispanų) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje.
- Informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.
- **Viršutiniai rūbai paliekami:**
- Rūbinėje rengiasi III-IV gimnazijos klasių mokiniai (besimokantys I aukšte), antrame ir trečiame aukšte besimokantys mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse prie savo klasės kabinetų. Kitų klasių mokiniams jiems skirtoje patalpoje pastatomos laikinos rūbų kabyklos.
- mokiniams jiems skirtoje patalpoje pastatomos laikinos rūbų kabyklos.
- Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: merginos – dviejose persirengimo patalpose prie sporto salės, vaikinai – sporto salėje.
- **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**
- sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į gimnaziją;
- mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
- jeigu Gimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlygti turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją.
- **Kitos saugumo taisyklės:**
- Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
- Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.
- Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos nuvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
- Skirtingų spalvų ženklais reguliuojamas mokinių srautų judėjimas Gimnazijoje. Mokinių srautų judėjimas nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.
- Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja to paties būrelio veiklose.
- Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Prie vieno stalo gali valgyti tik tos pačios klasės mokiniai.
- Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.
- Išėjus iš klasės būtina dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.



## ATMINTINĖ TĖVAMS (GLOBĖJAMS, RŪPINTOJAMS)

Ugdymo procesas Gimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo. **Už mokinių, atvykstančių į Gimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).**

### ➤ Pamokų laiko pradžia – 8.00 val.

#### **Pamokų laikas:**

I-IV klasių mokiniams:

10. 8.00-8.45
11. 8.55-9.40.
12. 9.50-10.35 (pietų pertrauka )
13. 11.00-11.45 (pietų pertrauka)
14. 12.10-12.55
15. 13.05-13.50
16. 14.00-14.45
17. 14.55-15.40
18. 15.50-16.35

### ➤ Į Gimnaziją patenkama per tris įėjimus (A, B, C):

III A, III B, III C, III D, IV A gimnazijos klasių, Verdenės progimnazijos mokiniai į Gimnaziją įeina ir po pamokų išeina per A įėjimą (pagrindinis įėjimas su Gimnazijos iškaba),

I klasių mokiniai ir II B klasės mokiniai – per B įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės),

II A, II D, II C, II E, IV D, IV C, IV B klasių mokiniai – per C įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės).

### ➤ Mokinių maitinimas:

- Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertraukos I-II kl. mokiniams – 10.35 -11.00 val., III-IV kl. mokiniams –11.45-12.10 val. Iš 25 min. pertraukos 20 min. skiriamos pavalgymui ir 5 min. – valgyklos vėdinimui Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.
- mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.

### ➤ Viršutiniai rūbai paliekami:

- Rūbinėje rengiasi III-IV gimnazijos klasių mokiniai (besimokantys I aukšte).
- Antrame ir trečiame aukšte besimokantys mokiniai viršutinius rūbus palieka mokinių spintelėse prie savo klasės kabinetų. Mokiniams, kurie neturi spintelės, jiems skirtoje patalpoje pastatomos laikinos rūbų kabyklos.
- Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: merginos – dviejose persirengimo patalpose prie sporto salės, vaikinai – sporto salėje.

- **Kiekvienai klasei paskirta konkreti patalpa**, kurioje vyksta pamokos. Skirstant mokinius į klases, kiek leidžia galimybės, užtikrinta, kad šalia esančiose patalpose mokytojai bendraamžiai, vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų. **Išimtis taikoma** pamokoms, vykstančioms specializuotose, muzikos, informacinių technologijų, technologijų kabinetuose, gamtos mokslų kabinete, aktų ir sporto salėse. Prieš šiose patalpose vykstančias pamokas mokytojas mokinius iš klasei skirto kabineto išsiveda ir atgal palydi pats.  
**Fizinio ugdymo pamokos tinkamomis oro sąlygomis (vadovaujantis Higienos norma mokykloms) maksimaliai organizuojamos lauke.**
- **Asmenys, atlydintys mokinius, į Gimnazijos patalpas neįleidžiami.** Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Gimnazijos pastato durų.
- Visi asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.) privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).
- **Draudžiama į Gimnaziją atvykti** mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Nuolat stebima mokinių, kitų asmenų sveikatos būklė:**
  - \* sudaromos sąlygos mokiniams, kitiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į Gimnaziją;
  - \* į Gimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
  - \* mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
  - \* jeigu Gimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;
  - \* draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija izoliacijos laikotarpiu.
- **Jei yra būtinybė susitikti su administracija**, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Gimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID -19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Gimnazijos budėtoją.
- **Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams** reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienyne/el. paštu/telefonu, suderinama vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Gimnazijos budėtojui.
- Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos, valomos.
- Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

- Jei Gimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Gimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.



Gimnazijos plano  
4 priedas

## ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvių padedama skysto muilo, popierinių rankšluosčių rankoms sausinti.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie trijų įėjimų į Gimnaziją pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojasi darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Valgykloje prie praustuvių patiekama skysto muilo.

Kruopščiai atliekamas tualetų, dušų, persirengimo kambarių kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

**Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau- AAP).**

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

## PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamas ar patvirtinus COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejį, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.








