

# ELGESIO REKOMENDACIJOS UGDYMO ĮSTAIGOMS DĖL NUSTATYTŲ CHROMO KONCENTRACIJOS DIRVOŽEMYJE VIRŠIJIMŲ

Klaipėdos miesto savivaldybės vykdomo aplinkos monitoringo metu, kurį atliko VšĮ „Pajūrio tyrimų ir planavimo institutas“, šiaurinėje miesto dalyje (Bomelio Vitės ir Didžiosios Vitės gyvenamuosiuose mikrorajonuose) rugpjūčio 7 d. buvo atlikti dirvožemio tyrimai, kurių metu nustatyta, kad chromo koncentracija viršijo leistinas ribines vertes.

## **BENDROSIOS APSAUGOS REKOMENDACIJOS:**

- Nevartoti užterštoje teritorijoje užaugintų daržovių ir vaisių (arba ištirti jų chemines medžiagas akredituotose (turinčiose tam leidimą) laboratorijose).
- Nejudinti užteršto dirvožemio (nekesti žemės, vaikams nežaisti smėlio dėžėse), nejudinti nukritusių lapų ar nupjautos žolės.
- Vaikams žaisti ir žmonėms sportuoti ne atviro grunto vietose, o ant kieto paviršiaus (asfaltuotos ar dirbtinės dangos).
- Dažniau plauti vaikų žaidimų aikštelių ir stadionų dangą, gatves ir šaligatvius.
- Užsiimti rekreacija (sportas, poilsis, pasivaikščiavimai ir kt.) neužterštoje zonoje.

## **ASMENINĖS APSAUGOS REKOMENDACIJOS:**

- Periodiškai ir dažnai laikytis asmeninės higienos (tiek rankų, tiek kūno), ypač grįžus iš lauko.
- Dirbant lauke naudoti pirštines, taip vengiant kontakto su chemine medžiaga aplinkoje.
- Naudoti kaukes, daryti periodinius nosies praplovimus ir nosies gleivinės drėkinimus (medicininiais gaminiais).
- Rūbus džiovinti tik vidaus sąlygomis.
- Šalinti besikaupiančias dulkes valant patalpas.
- Rekomenduojama išsami ir reguliari sveikatos būklės analizė pastebėjus netipinius sveikatos sutrikimus.

## **SVEIKATOS TYRIMAI:**

- Chromas organizme nustatomas kraujo ir šlapimo tyrimais. Tyrimas mokamas (apie 20, 35-40 eurai žmogui), atsakymo pateikimas po 14 d. d. arba 1-2 mėn. priklauso nuo pasirinktos laboratorijos.

## **KONSULTACIJAS TEIKIA:**

- Apsinuodijimų informacijos biuras.
- Toksikologijos centras VšĮ Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje.
- Sveikatos apsaugos ministerijos Ekstremalių sveikatai studijų centras.
- Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (Klaipėdos departamentas).
- Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.