

PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr010	150				54,08
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Kiaulienos troškiny su ryžiais (šlifuoti) (tausojantis)	3A	75/75				302,92
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		100				
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						569,78

PIRMA SAVAITĖ, antradienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr003	150				62,08
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	70				127,75
Šparaginių pupelių troškiny (augalinis) (tausojantis)	D014	80				76,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100				119,00
Kefyras		200				120,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						606,17

PIRMA SAVAITĖ, trečiadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr016	150				82,41
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80				168,89
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Gr6	100				147,68
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		100				
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						611,76

PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr005	150				52,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Maltas žuvis (lydeka) kepsnys (tausojantis)	42A	75				174,05
Biri ryžių kruopų košė (nešlifuoti) (tausojantis)	Gr5	100				163,76
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		100				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						603,44

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba (tausojantis)	Sr008	150				50,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Virti varškėčiai (tausojantis)	83A	150				344,40
Morkų lazdelės	D000	50				20,50
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20				85,00
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						600,79

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)				Energinė vertė, kcal
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)	Sr017	150				55,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Orkaitėje keptas kiaušienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	80				164,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)	Gr6	100				147,68
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						580,69

ANTRA SAVAITĖ, antradienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)				Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr015	150				98,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	200				260,18
Morkų lazdelės	D000	100				41,00
Natūralus jogurtas 2,5%		20				11,00
Kefyras		200				120,00
Vaisiai	UV19	80				46,00
Iš viso:						620,02

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)				Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)	Sr012	150				98,12
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Varškės (varškė 9%) ir ryžių (šlifuoti) apkepas (tausojantis)	87A	150				314,37
Morkų lazdelės	D000	50				20,50
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20				85,00
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						618,53

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)	Sr004	150				80,32
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80				109,58
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100				119,00
Šparaginių pupelių troškiny (tausojantis)	D014	100				96,00
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						505,44

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150				53,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Kalakutienos guliašas su bulvėmis (tausojantis)	P009	200				236,47
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Vaisiai	UV19	100				57,50
Geriamas vanduo		150				0,00
Iš viso:						502,74

TREČIA SAVAITĖ, pirmadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150				99,39
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Jautienos – kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75				184,30
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100				119,00
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						615,47

TREČIA SAVAITĖ, antradienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr009	150				80,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	70				130,43
Virti ryžiai (nešlifuoti) su kariu (augalinis)	Gr002	100				148,00
Šparaginių pupelių troškiny (tausojantis)	D014	100				96,00
Pienas 2,5%		150				84,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						639,85

TREČIA SAVAITĖ, trečiadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr007	150				51,40
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	83A	100				229,60
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20				85,00
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						578,78

TREČIA SAVAITĖ, ketvirtadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	Sr022	150				110,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Orkaitėje kepti lašišų kasneliai (tausojantis)	Ž014	70				216,55
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	Gr014	100				82,10
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	100				112,24
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						622,10

TREČIA SAVAITĖ, penktadienis**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)				Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis)	Sr023	150				67,80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20				43,04
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45				268,27
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)	Gr6	50				73,84
Sezoninės daržovės (augalinis)	S200	80				89,79
Geriamas vanduo		150				0,00
Vaisiai	UV19	100				57,50
Iš viso:						600,24